

怀孕知识百科



[怀孕知识百科_下载链接1](#)

著者:东方知语早教育儿中心

出版者:上海科技文献

出版时间:2010-1

装帧:

isbn:9787543941113

《怀孕知识百科》内容简介：从孕前准备、胎儿的成长过程、养胎与胎教、孕期疾病的防治、分娩的方式、产后护理到新生儿宝宝喂养方面，进行了详细的介绍，是一本全面呵护孕妈妈和宝宝健康的必备枕边书。

书中从始至终传达了一个理念：怀孕是自然而美好的生理过程，只要掌握了相关的知识或常识，调整心态，放松心情，就能拥有一次美好的怀孕与分娩经历，从而得到一个健康聪明的宝宝。

作者介绍:

目录: 第一篇 优生优育方案第二篇 有备而孕方案第三篇 孕早期保健方案第四篇 孕中期保健方案第五篇 孕晚期保健方案第六篇 临产分娩保健方案第七篇 产后月子保健方案

• • • • • ([收起](#))

[怀孕知识百科_下载链接1](#)

标签

评论

[怀孕知识百科_下载链接1](#)

书评

[怀孕知识百科_下载链接1](#)