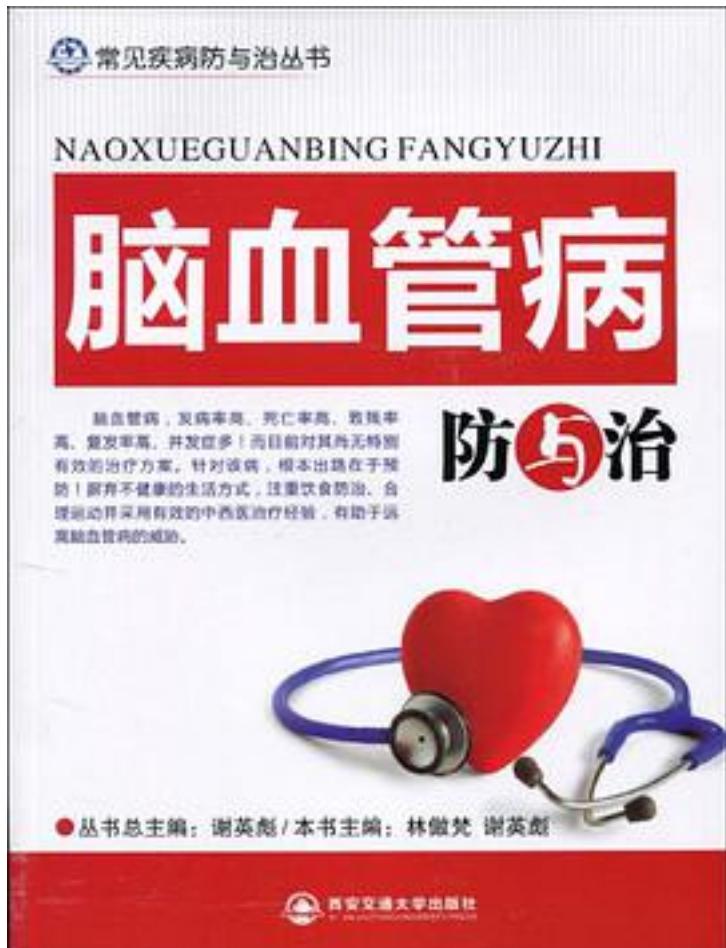


# 脑血管病防与治



[脑血管病防与治 下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2010-1

装帧:

isbn:9787560533629

《脑血管病防与治》内容简介：脑血管病是指由各种原因引起脑动脉系统与静脉系统的病理改变所造成的疾病，具有发病率高、死亡率高、致残率高、复发率高、并发症多等特点。目前，对脑血管病治疗还没有特别有效的方法，降低脑血管病发病率和病死率的

根本出路在于预防。《脑血管病防与治》从对脑血管病的认识谈起，主要介绍了脑血管病的科学养生、饮食防治、合理运动、心理调适以及中西医防治等方面的内容，是一本适合大众阅读的健康教育读物。

作者介绍:

目录:

[脑血管病防与治 下载链接1](#)

标签

疾病预防

评论

买给外婆的书。先看了下，预防的方法还是老生长谈的那些。  
少抽烟（每天《10根》），少喝酒（每天《1瓶啤酒》），多运动等等。

---

[脑血管病防与治 下载链接1](#)

书评

---

[脑血管病防与治 下载链接1](#)