

禅解女人心



[禅解女人心_下载链接1](#)

著者:佳薇

出版者:中央编译

出版时间:2010-1

装帧:

isbn:9787511701374

《禅解女人心》内容简介：忘记并不等于从未存在，一切自在来源于选择，而不是刻意

。不如放手，放下的越多，越觉得拥有的更多。命由己造，相由心生，世间万物皆是化相，心不动，万物皆不动，心不变，万物皆不变。

坐亦禅，行亦禅，一花一世界，一叶一如来，春来花自青，币火至叶飘零，无穷般若心自在，语默动静体自然。

笑着面对，不去埋怨。悠然，随心，随性，随缘。注定让一生改变的，只有百年后，那一朵花开的时间。

刹那便是永恒。

不可说，不可说，一说即是错。

一忿愚即般若绝，一念智即般若生。

菩提市无树，明镜亦非台。本来无一物，何处惹尘埃。

作者介绍:

国内知名心理情感类作家，毕业于北师大心理系，曾任职于北京一家知名心理咨询机构，后辞职专心写作，利用自己丰富的心理学知识创作出了一大批受读者欢迎的作品。

目录: 第一章 了悟人生——智慧之心 保有底线的欲望就是幸福 幸福与贫富无关
保持一颗清静的心 扫除心灵的尘埃 心转则佛转 人生就要活得明白活得无悔
活着要有适合自己的明确的目标 人生的痛苦与解脱 畅快人生须随缘而定
生命不能超出承受之“压” 放弃何尝不明智第二章 拒绝脆弱——坚强之心
人生不相信眼泪 可以依靠的只有自己 独立的女人才有幸福才有尊严
除了内心的绝望，并没有真正的绝境 相信自己，铁树开花都不是奇迹 保持自我本色
接受自我，悦纳自我 做自己想做的事 远离悲观就没有不可能
永远学习才能跟上时代的脚步第三章 福报相随——善良之心
多种一分善因，多得一分收获 与人为善者自然处处逢善缘 点亮一盏照亮别人的灯
爱与慈悲 把幸福与人分享 不求回报的施予才是真正的施予 勿以恶小而为之
善良的女人懂得感恩 永远不能丢弃的是高尚的道德品质第四章 恕己宽人——包容之心
宽容别人就是善待自己 宽容是一种美、是一种力量 宽以待人，成就你的人格魅力
在宽恕别人中升华自己 包容那些看似“离谱”的事 “小事”更需要开阔的心胸
记住该记住的，忘记该忘记的 宽广胸襟，无忧也无恼 背后不说他人的是与非第五章
宠辱不惊——淡定之心 临辱临怒看涵养 要善于控制情绪 不做“拿得起放不下”的怨妇
平和的心态带来高雅的气质 天堂与地狱只有一线之隔 生气又有什么用
不要燃烧自己的功德 不要为错过了的怀有遗憾 得失本就是生活的两面
潇洒是因为舍得放下 该放手时就放手第六章 难得糊涂——平常之心
少一些聪明多一点糊涂 能吃亏者走得踏实、活得轻松 糊涂是人生最大的学问
都明白就不明白了 做一个聪明的“傻女人” 舍得之间不必斤斤计较
适可而止，不要处处追求完美 退步原来也向前第七章 放下烦恼——开怀之心
心境自造，快乐自找 在执著中，我们失去了太多 若能一切随他去，便是世间自在人
淡漠清心，天天都是好日子 若无闲事挂心头 快乐就在于把别人放在心上
快乐之门永远给知足的人敞开 快乐其实很“简单” 比来比去尽是苦恼
何必为身外之物太过烦心 得到的是名利，失去的是快乐的心境第八章
围城内外——幸福之心 “报复”丈夫最忌以牙还牙 不要错过了才知道后悔
婚后如朋友般对待爱人 最深沉的爱叫做“平淡” 抓的越紧反而越容易失去
不要期待完美的爱情 两个人的世界需要互助互勉 错位的感情永远没有好结果参考文献
· · · · · (收起)

[禅解女人心 下载链接1](#)

标签

禅解女人心

禅

我的读书

励志

佛教

2010

评论

大国学基金会于2010年6月5日捐赠

[禅解女人心 下载链接1](#)

书评

[禅解女人心 下载链接1](#)