

强身排毒菜



[强身排毒菜 下载链接1](#)

著者:双福//朱太治

出版者:农村读物

出版时间:2010-1

装帧:

isbn:9787504852816

《强身排毒菜》包括了三彩梨丝、橙香黄瓜色拉、山药水果泥、醋溜海米白菜、枸杞山药煲瘦肉、西兰花通心粉等多种佳肴的做法，秀美于外，滋补其中；愉悦身心，无毒一身轻；善待五脏，内外兼修；好学易做，养生有道。

作者介绍:

目录:

[强身排毒菜_下载链接1](#)

标签

评论

[强身排毒菜_下载链接1](#)

书评

[强身排毒菜_下载链接1](#)