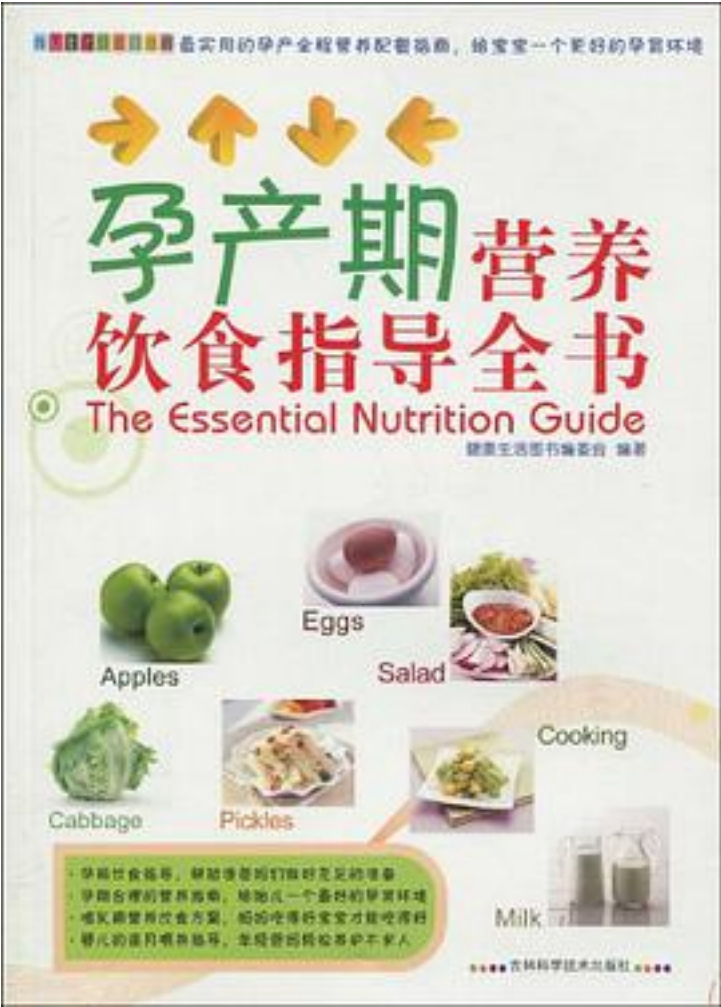


孕产期营养饮食指导全书



[孕产期营养饮食指导全书 下载链接1](#)

著者:健康生活图书编委会

出版者:

出版时间:2010-1

装帧:

isbn:9787538442533

《孕产期营养饮食指导全书》从怀孕前准爸妈的孕育前指导开始讲起，重点讲述孕产全

程准妈咪的饮食指导和建议食谱，包括孕妇怀孕每个月、产褥期、哺乳期、断奶期的饮食指导，并给出孕早期、孕中期、孕晚期、产褥期、哺乳期、断奶期各个时期适合孕产妇食用的饮品、汤粥、菜品、主食等食谱建议，最后。还针对每个月宝宝的发育状态，详细讲解了宝宝的喂养重点及喂养方法。《孕产期营养饮食指导全书》囊括了从准爸妈们孕育前的准备到婴儿周岁前的喂养常识，一《孕产期营养饮食指导全书》就可以解决您孕产全程所有的饮食配餐要求。科学、实用、周到。是为新手父母准备的最好的营养饮食全书。

作者介绍:

目录:

[孕产期营养饮食指导全书_下载链接1](#)

标签

yun

评论

[孕产期营养饮食指导全书_下载链接1](#)

书评

[孕产期营养饮食指导全书_下载链接1](#)