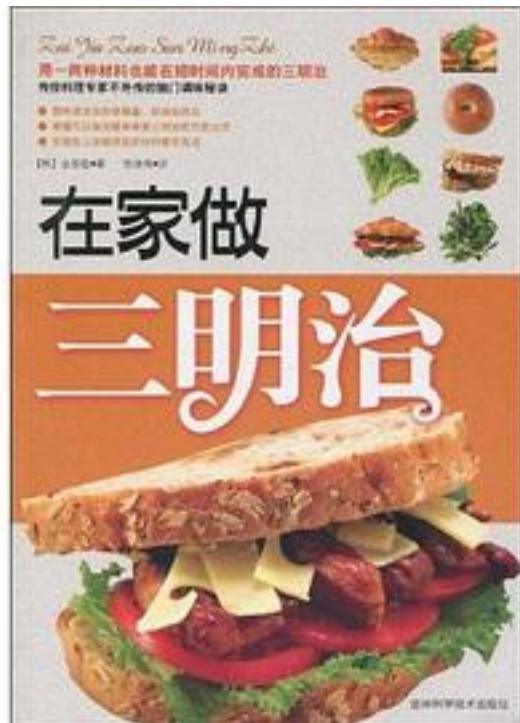


在家做三明治



[在家做三明治 下载链接1](#)

著者:金恩敬

出版者:吉林科技

出版时间:2010-2

装帧:

isbn:9787538445411

如何让你在家还能享受到专卖店的三明治呢?《在家做三明治》详细介绍了120多种三明治的制作方法。选择简单的食材,面包、酱料、肉制品、水果、蔬菜等,告诉你怎样互相搭配才更好吃。公开料理专家介绍的调味秘诀,让对烹饪不在行的人也能做出适合自己口味的三明治。

作者介绍:

目录: 常用的主流面包夹馅前的涂抹食品营养丰富的夹心材料Part 1 简单的三明治
火腿奶酪三明治 熏肉鸡蛋三明治 花生油三明治 土豆沙拉三明治 甘薯嫩南瓜三明治
鲢鱼生菜三明治 法式吐司三明治 煎蛋三明治 奶油干酪三明治 香肠卷三明治
开式三明治 虾仁蟹味三明治 水果罐头三明治 番茄马苏里拉三明治 金枪鱼辣白菜三明治
土豆熏肉三明治 苹果肉桂三明治 鲢鱼奶油干酪三明治 香蕉三明治 菜苗蟹棒三明治
萨拉米香肠三明治 虾仁鳄梨三明治 豆腐三明治 火腿蔬菜三明治 番茄黄瓜三明治
草莓奶油干酪三明治 双层奶酪三明治 水果沙拉三明治 热狗三明治 鸡蛋花椰菜三明治
男式三明治 火腿鸡蛋三明治 煎蔬菜三明治 波菜熏肉三明治 奶油千酪三明治
花生核桃三明治 隧道三明治 金枪鱼沙拉三明治 鲢鱼三明治 菠萝奶油干酪三明治
熏肉番茄三明治 芒果早餐三明治 三段奶酪三明治 黄瓜沙拉三明治
鳄梨卷萨拉米香肠三明治 芝麻菜三明治 熏肉吐司三明治 炒洋葱三明治 黄桃三明治
马苏里拉奇草三明治 土耳其火腿三明治 鲜奶油吐司三明治 秋刀鱼番茄三明治
荷兰豆鸡蛋三明治 炼乳草莓三明治 鱼籽三明治 菠萝橙子三明治 土豆鱼籽三明治
花生油草莓酱三明治 墨西哥辣味三明治 激活三明治味道的酱 剩余材料可以这样用Part
2 创意三明治 烤牛肉三明治 烤鸡腿三明治 烤肉三明治 鸡肉三明治 牛排三明治
B.L.T三明治 鱼排三明治 炸猪排三明治 烤鸡肉三明治 豆瓣比萨三明治 鸡排三明治
炒蘑菇三明治 鸡肉卷三明治 干酪汉堡包三明治 费城三明治 辣虾三明治
五段指状三明治 蓝莓酱蛋奶三明治 杏仁鸡肉三明治 猪排三明治 香牛肉三明治
洋葱酱鸡肉三明治 火腿奶酪圆形糕饼三明治 瑞士奶酪千贝肉三明治
火腿炒饭汉堡三明治 咖喱虾三明治 金枪鱼馅汉堡三明治 咖喱鸡肉三明治 鱿鱼三明治
柚子膜鸡肉三明治 受欢迎的三明治包装法

• • • • • (收起)

[在家做三明治](#) [下载链接1](#)

标签

美食

吃喝

韩国

菜谱

2015

2014

评论

是不是读这样的书大家都不会mark?

60款简单三明治 30款创意三明治 基本就是一页一款三明治 每个还有可爱的小图步骤
还介绍了剩余材料咋么处理~不错

前半部分不错！材料都很简单易得，做法也不复杂，好适合猫咪日和那部剧

好看

帶出國做給自己吃

[在家做三明治 下载链接1](#)

书评

[在家做三明治 下载链接1](#)