

中医治病养生煲汤



[中医治病养生煲汤_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2010-1

装帧:

isbn:9787122069108

《中医治病养生煲汤》 内容简介： 中医饮食养生在人们日常防病治病方面效果显著，其

中汤膳饮食是许多家庭经济、实用的最佳选择。煲汤时结合适当的药材和功能食品，可以起到医食同饮、气血同补、滋阴壮阳、祛病强身的独特妙用。《中医治病养生煲汤》分上下两篇，上篇介绍靓汤制作基础知识、滋阴壮阳汤、延年益寿汤、四季滋补汤、安神益智汤、美容嫩肤汤、减肥降脂汤、清热泻火汤；下篇则详解常见疾病调补汤、女性、男性及小儿调补汤等。

作者介绍:

目录:

[中医治病养生煲汤_下载链接1](#)

标签

评论

[中医治病养生煲汤_下载链接1](#)

书评

[中医治病养生煲汤_下载链接1](#)