

零起点就业直通车



[零起点就业直通车_下载链接1](#)

著者:王红民

出版者:化学工业

出版时间:2010-2

装帧:

isbn:9787122069153

《零起点就业直通车:保健按摩与足疗》根据保健按摩师和足疗按摩师岗位的基本要求，本着让初学者易学易懂易会的原则组织内容，以保健和足疗的操作流程为主线进行编写，知识阐述图文集合，简练明了，操作技能简易实用。为保证初学者可以快速入门及上岗，《保健按摩与足疗》采用目前职业教育领域先进的教学方法，注重操作技能的讲解，将保健按摩与足疗工作过程中的典型工作任务作为单元学习主题，每单元突出一个主题或典型工作技能，与该技能相关的知识列于其后，以供对照学习。全书将重点经络腧穴、反射区以及重点基础手法绘制成图片或照片百余幅，以方便读者参考。

《零起点就业直通车:保健按摩与足疗》可为从事保健按摩和足底按摩的从业人员学习基本技能提供参考，也可帮助广大群众学习保健按摩。

作者介绍:

目录: 单元1 保健按摩师岗位规范 学习任务1 保健按摩师的职业道德 学习任务2 保健按摩服务行业的法律法规 学习任务3 保健按摩服务行业的卫生标准 学习任务4 保健按摩的服务程序 知识链接 保健按摩注意事项单元2 头面部保健按摩 学习任务1 头面部重点按摩部位的认识 学习任务2 头面部保健按摩常用手法 学习任务3 头面部保健按摩程序 学习任务4 头面部保健按摩的功效 知识链接 头面部经脉循行和重点腧穴单元3 胸腹部保健按摩 学习任务1 胸腹部重点按摩部位的认识 学习任务2 胸腹部保健按摩常用手法 学习任务3 胸腹部保健按摩程序 学习任务4 胸腹部保健按摩的功效 知识链接 胸腹部经脉循行和重点腧穴单元4 上肢部保健按摩 学习任务1 上肢部重点按摩部位的认识 学习任务2 上肢部保健按摩常用手法 学习任务3 上肢部保健按摩程序 学习任务4 上肢部保健按摩的功效 知识链接 上肢部经脉循行和重点腧穴单元5 下肢部保健按摩 学习任务1 下肢部重点按摩部位的认识 学习任务2 下肢部保健按摩常用手法 学习任务3 下肢部保健按摩程序 学习任务4 下肢部保健按摩的功效 知识链接 下肢部经脉循行和重点腧穴单元6 颈肩部保健按摩 学习任务1 颈肩部重点按摩部位的认识 学习任务2 颈肩部保健按摩常用手法 学习任务3 颈肩部保健按摩程序 学习任务4 颈肩部保健按摩的功效 知识链接 颈肩部经脉循行和重点腧穴单元7 背腰部保健按摩 学习任务1 背腰部重点按摩部位的认识 学习任务2 背腰部保健按摩常用手法 学习任务3 背腰部保健按摩程序 学习任务4 背腰部保健按摩的功效 知识链接 背腰部经脉循行和重点腧穴单元8 常见十五种不适症的按摩手法 学习任务1 头胀痛 学习任务2 鼻塞不通 学习任务3 目胀额紧 学习任务4 颈部酸胀 学习任务5 肩部酸沉 学习任务6 胸闷 学习任务7 上肢酸痛 学习任务8 疲劳性腰痛 学习任务9 背部强痛 学习任务10 食欲不振 学习任务11 下肢酸痛无力 学习任务12 足跟痛 学习任务13 精神疲劳 学习任务14 心烦失眠 学习任务15 运动疲劳 知识链接 日常起居养生保健常识单元9 美容按摩 学习任务1 美容按摩的基本手法 学习任务2 中医美容按摩的操作程序 学习任务3 美容按摩的功效 知识链接 皮肤分类、常用护肤品的种类和功效单元10 减肥按摩 学习任务1 减肥按摩的基本手法 学习任务2 腹部减肥按摩的程序 学习任务3 臀部减肥按摩的程序 学习任务4 上肢部减肥按摩的程序 学习任务5 下肢部减肥按摩的程序 知识链接 肥胖的判断标准单元11 足部按摩 学习任务1 足部按摩的基本手法 学习任务2 足部64个基本反射区的定位 学习任务3 足部保健按摩操作规程 学习任务4 常见病症的足部按摩保健方法 知识链接 足部保健按摩的时间、疗程、注意事项及浴足药的种类和用法参考文献

• • • • • (收起)

标签

评论

[零起点就业直通车_下载链接1](#)

书评

[零起点就业直通车_下载链接1](#)