

心理学与读心术



[心理学与读心术_下载链接1](#)

著者:周广宇

出版者:外文出版社

出版时间:2010-1

装帧:平装

isbn:9787119061979

无意识、下意识、潜意识，无不暴露内心真意思

人的一举一动都在“泄漏天机”。

交往中，如何才能瞬间识破人心？怎样才能看人不走眼？

本书将心理学知识应用于日常工作、生活中，教你在与人交往过程中灵活运用心理学的方法，用眼睛洞察一切，“读”懂他人的微妙心思，并对之作出精准的判断，使自己成为人际关系的赢家，进而在事业上取得进一步的成就。

目录

第一章 不必日久，也见人心——最实用的身体语言

- ◆瞬间识破人心
- ◆一举一动泄漏天机
- ◆教你看人不走眼

第二章 透过面孔，直指心间——不会说谎的面部表情

- ◆解读变化多端的表情
- ◆表情不会欺骗你
- ◆眉毛的“悄悄话”
- ◆听懂嘴唇上的“故事”
- ◆下巴上画出的情绪图
- ◆读《红楼梦》，看“表情戏”
- ◆刻画内心世界的那些面部表情
- ◆最让人熟知的22种面部表情

第三章 心灵窗口，清澈透明——眼睛是内心的一面镜子

- ◆眼神透露出的秘密
- ◆目光转移的真相
- ◆你的目光会说话
- ◆眼神交错间的“战争”

第四章 举手投足，胜利在握——双手的语言很丰富

- ◆手是表达强势的有力武器
- ◆指上无声胜有声
- ◆小手势，大涵义
- ◆手的细节，也决定成败

第五章 腿上文章，不容忽视——暗藏玄机的腿部信息

- ◆收集腿部的“潜台词”
- ◆诠释双腿交叠的秘密
- ◆看清脚尖的指向了吗

第六章 身体姿势，影射心理——姿势密码全解析

◆坐姿密码解析

◆站姿密码解析

◆走姿密码解析

◆睡姿密码解析

第七章 生活习惯，无处可藏——从生活细节中轻松看到真实面

◆会面点头的细节

◆看电视的细节

◆用餐的细节

◆喝酒的细节

◆喝茶的细节

◆打电话的细节

◆清理个人卫生的细节

◆运动锻炼的细节

◆驾车的细节

◆购物的细节

◆对待金钱的细节

◆面对紧张的细节

第八章 着装打扮，本性体现——装扮是真性情的直接流露

◆透露性格的衣装

◆象征意义的皮鞋

◆彰显品味的手表

◆暗示个性的口红

◆散发气质的领带

◆反映心理的提包

◆吐露性情的眼镜

◆表达心态的腰带

第九章 身体语言，亦以群分——解读不同人群的肢体语言

◆那些从政者

◆那些吸烟者

◆那些恋爱者

第十章 肢体信号，性别差异——男女不同的“第二语言”

◆男女的不同不只是性别

◆别擅自解读异性的身体语言

◆想不被女人讨厌，先改掉这些坏习惯

◆这样代表她爱你

第十一章 人际沟通，有迹可循——身体语言在社交中的重要作用

◆社交距离是修养，更是艺术

◆聪明小手段，建立“我的地盘”

◆办公室“私人领地”保卫战

◆有互不侵犯，才有和睦共处

◆距离适度，交际才可自如

◆社交距离与亲疏程度的正比例关系

附录：关于身体语言的5个小测试

◆支配Vs服从

◆他对你有无爱意

◆了解别人此刻的情绪

◆由衣着看性格

◆从坐姿看透女性的内心世界

作者介绍：

目录: 第一章 不必日久，也见人心——最实用的身体语言 瞬间识破人心

一举一动泄漏天机 教你看人不走眼

第二章 透过面孔，直指心间——不会说谎的面部表情 解读变化多端的表情 表情不会欺骗你

眉毛的“悄悄话” 听懂嘴唇上的“故事” 下巴上画出的情绪图

读《红楼梦》，看“表情戏” 刻画内心世界的那些面部表情

第三章 心灵窗口。清澈透明——眼睛是内心的一面镜子

眼神透露出的秘密 目光转移的真相 你的目光会说话 眼神交错间的“战争”

第四章 举手投足，胜利在握——双手的语言很丰富 手是表达强势的有力武器 指上无声胜有声

小手势，大涵义 手的细节，也决定成败第五章
腿上文章，不容忽视——暗藏玄机的腿部信息 收集腿部的“潜台词”
诠释双腿交叠的秘密 看清脚尖的指向了吗第六章
身体姿势，影射心理——姿势密码全解析 坐姿密码解析 站姿密码解析 走姿密码解析
睡姿密码解析第七章 生活习惯，无处可藏——从生活细节中轻松看到真实面
会面点头的细节 看电视的细节 用餐的细节 喝酒的细节 喝茶的细节 打电话的细节
清理个人卫生的细节 运动锻炼的细节 驾车的细节 购物的细节 对待金钱的细节
面对紧张的细节第八章 着装打扮，本性体现——装扮是真性情的直接流露
透露性格的衣装 象征意义的皮鞋 彰显品味的手表 暗示个性的口红 散发气质的领带
反映心理的提包 吐露性情的眼镜 表达心态的腰带第九章
身体语言，亦以群分——解读不同人群的肢体语言 那些从政者 那些吸烟者
那些恋爱者第十章 肢体信号，性别差异——男女不同的“第二语言”
男女的不同不只是性别 别擅自解读异性的身体语言
想不被女人讨厌，先改掉这些坏习惯 这样代表她爱你第十一章
人际沟通，有迹可循——身体语言在社交中的重要作用 社交距离是修养，更是艺术
聪明小手段，建立“我的地盘” 办公室“私人领地” 保卫战
有互不侵犯，才有和睦共处 距离适度，交际才可自如
社交距离与亲疏程度的正比例关系附录：关于身体语言的5个小测试 支配VS服从
他对你有无爱意 了解别人此刻的情绪 由衣着看性格 从坐姿看透女性的内心世界
· · · · · (收起)

[心理学与读心术](#) [下载链接1](#)

标签

心理学

读心术

人际关系

为人处事

精神分析

人脉

消遣品

5+965

评论

后来，我才知道，编著的书一般质量都不太好~

大部分还不错，原作者是外国人，有些分析并不适合，后部分的分析有些太常识化。

没看完，看不下去了

垃圾

大一的时候的读物，奉若神明。可是后来就不是了~大多数潜意识是无法控制的，哪怕你已经意识到了。

从看外表方便写得太浅了。。。。

感觉还不错

我喜欢做实验的，这个理论好多，所以笑点就比较少，不过还挺有道理的，有耐心的小盆友可以看看，酱紫。

一般吧

这本蛮有用的，里面的东西在生活上能用得上

社交必备

[心理学与读心术 下载链接1](#)

书评

[心理学与读心术 下载链接1](#)