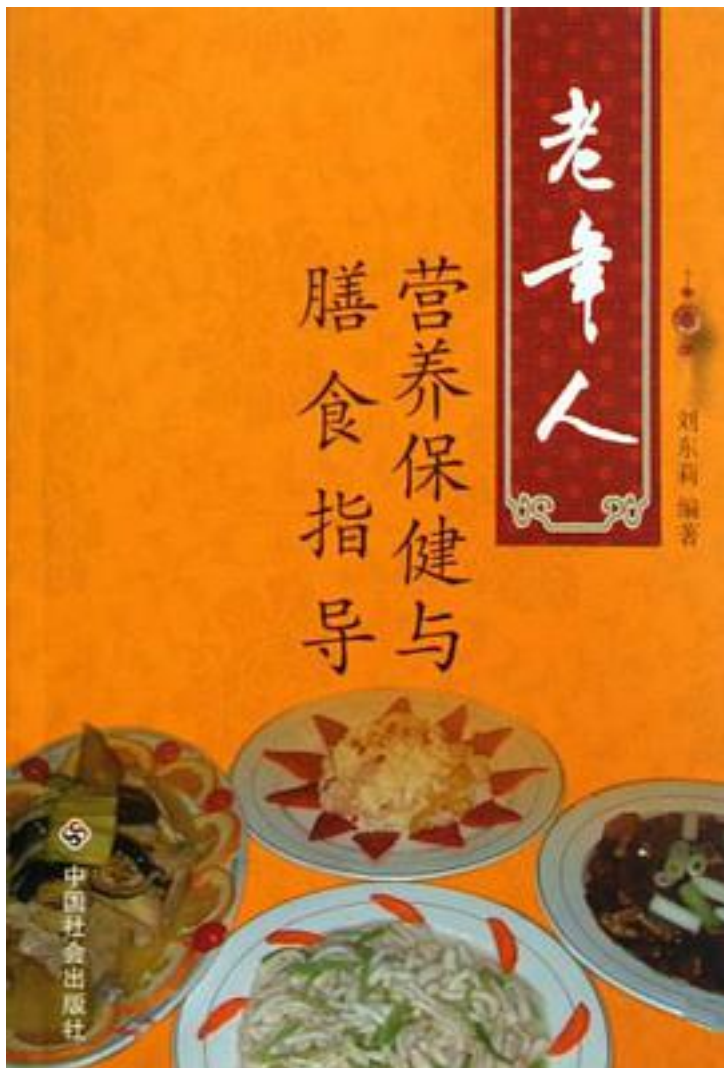


老年人营养保健与膳食指导



[老年人营养保健与膳食指导_下载链接1](#)

著者:刘东莉

出版者:

出版时间:2010-1

装帧:

isbn:9787508729251

《老年人营养保健与膳食指导》着重介绍了老年人新陈代谢过程中需要的各种营养素及营养物质，为老年人选择常用食品、保健食品提供了合理的建议；解除了老年人饮食生活中的一些误区和盲区；避免老年人过多摄入热能而发生慢性疾病；防止老年人因维生素、矿物质及微量元素缺乏而引起疾病。《老年人营养保健与膳食指导》本着中西医结合的原则，介绍了适合老年人的简便易行的食疗方法，通过合理、科学、健康的饮食生活习惯，达到预防衰老、减少疾病的目的。

作者介绍:

目录:

[老年人营养保健与膳食指导_下载链接1_](#)

标签

评论

[老年人营养保健与膳食指导_下载链接1_](#)

书评

[老年人营养保健与膳食指导_下载链接1_](#)