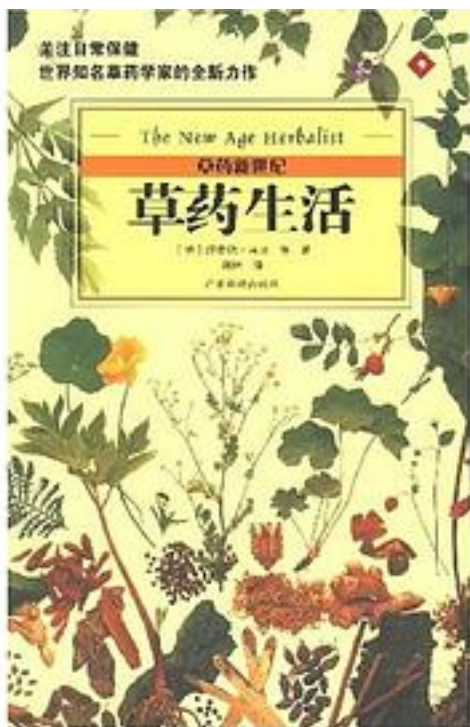


# 草药生活



[草药生活\\_下载链接1](#)

著者:理查德·马贝 等

出版者:广东旅游出版社

出版时间:2007年6月1日

装帧:

isbn:9780653883809

这本集知识性、使用性于一体的草药宝典，是由英国众多草药学家共同编写的全新力作。你不仅可以从中了解许多关于草药的知识，还可以把它作为日常生活中的草药使用指南来使用。《草药生活》涵盖了几百种生活上最为常见和常用的草药，并重点介绍了它们的成分、用途和使用方法等。在使用的过程中，请注意前后对照，互相参考。

通过这《草药生活》，你将会发现，只要你能科学地使用草药，它势必给我们带来充满愉快的生命体验。与现代的“人造生活”相比，草药对人类的身心健康会更加有益。同时，我们还会注意到，草药拥有巨大的能量，必须像对待其他药品、食品和化妆品一样谨慎地对待它。只要你能够做到科学地使用草药，它将会给你的生活带来无穷的乐趣。

作者介绍:

目录:

[草药生活\\_下载链接1\\_](#)

标签

植物

植物学

草药

圖

草木

英国文学

植物图谱

有意思的

评论

很科学的自然医学读物。不过这些草药都不知道哪里去弄。而且似乎还是应该分寒凉温热更实用。

-----  
不属于我们这个国度的书

-----  
香草，成分，功效，简述

-----  
[草药生活\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[草药生活\\_下载链接1](#)