

便秘调养菜谱



[便秘调养菜谱 下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2010-1

装帧:

isbn:9787534569913

《便秘调养菜谱》内容简介：长期便秘，体内毒素不能及时排出，可使全身各器官、系统的功能发生改变。便秘使人排便时久蹲强努。容易出现头痛、眩晕、虚弱和食欲下降、乏力等症状。便秘还可以引起胃肠神经紊乱，导致食欲不振、腹部胀满、暖气、口苦等表现。便秘对于脑血管畸形、高血压、冠心病患者来说，则是一种危险信号，由于用力排便可能会出现脑溢血、心绞痛、心肌梗死等危险状况。长期便秘会影响大脑功能。其突出的表现是记忆力下降、注意力分散、思维迟钝等。

作者介绍:

目录:

[便秘调养菜谱_下载链接1](#)

标签

评论

[便秘调养菜谱_下载链接1](#)

书评

[便秘调养菜谱_下载链接1](#)