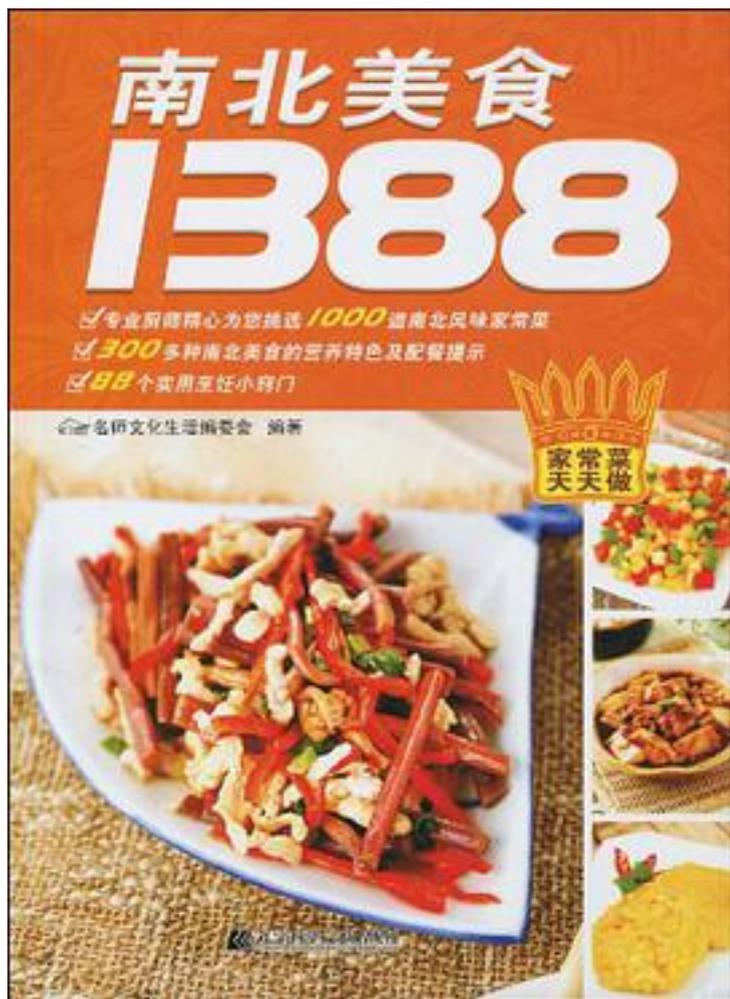


南北美食1388



[南北美食1388 下载链接1](#)

著者:名师文化生活编委会

出版者:

出版时间:2010-2

装帧:

isbn:9787538162172

《南北美食1388》紧抓时下家庭饮食的动脉，为满足广大家庭实际需要而精心编写，精选各地多种特色家常美食逾1000道，为您呈现了一桌各种风味的美味佳肴。全书根

据家常食物的类型进行分类，菜品分为畜肉、禽肉、水产、豆蛋类、蔬果、主食小吃类六个部分，读者可根据需要任意挑选。书中详细讲解每道菜的做法，并从实用入手加入了与之相关的营养知识和烹饪窍门，令您在享受美食的同时，还能掌握烹调技艺，并收获健康。

《南北美食1388》作为一本实用性很强的家庭生活美食读本，菜品图片专门聘请厨师、摄影师制作和拍摄，在编辑制作中力求做到内容丰富且通俗易懂，设计精美，图文并茂，更加突出即用即查即学和操作简单的特点。民以食为天，只要善于学习，勤于实践，即便日常在家中，同样可以品尝到各类美味佳肴。

作者介绍:

目录:

[南北美食1388_下载链接1](#)

标签

评论

[南北美食1388_下载链接1](#)

书评

[南北美食1388_下载链接1](#)