

九型人格



[九型人格 下载链接1](#)

著者: (美) 里索

出版者:南海出版公司

出版时间:2010-2

装帧:平装

isbn:9787544246521

《九型人格:了解自我、洞悉他人的秘诀》内容简介:九型人格是一种深层次了解人的方法和学问,能使人们认识到自己及他人内在的本性,进而能把人的最真实、最深层、最大的内心需求和渴望发掘出来。《九型人格:了解自我、洞悉他人的秘诀》是国际九型人格研究会创始人唐·理查德·里索的经典代表作。他钻研九型人格理论超过30年,并在全世界教授该理论超过25年,是当今九型人格研究领域最权威的研究者之一。

九型人格理论将人与生俱来的人格概括为9种类型——改革者、助人者、成就者、个人主义者、探索者、忠诚者、热情者、挑战者与和平缔造者。无论你是哪种人,都能在九型人格系统中找到自己的位置。它能穿透人们表面的喜怒哀乐,进入人心最隐秘之处,发现人的最真实、最根本的需求和渴望,帮助我们洞察身边人的真实想法,有效地应对人际关系,提升我们人生的幸福指数和成功指数。

如今,九型人格已成为斯坦福大学商学院的必修课程,并在美国中央情报局、美国电话电报公司、苹果、惠普、可口可乐、诺基亚、宝洁等政府机构和世界500强企业的高级管理培训中得到广泛应用,作为强有力的人力资源管理工具,来提升员工的协作能力和工作效率,进而打造企业的核心竞争力,获得持续发展的动力!

作者介绍:

唐·理查德·里索

纽约九型人格心理顾问公司总裁，国际九型人格研究会创始人之一，斯坦福大学福特基金会关系学（社会心理学方向）研究员。当今世界九型人格研究领域最权威的研究者和作家之一，也是此领域中出版作品最多和最畅销的作家。他钻研九型人格理论超过30年，并在全世界教授该理论超过25年。他的5本最畅销的著作有英语、德语、意大利语、日语、韩语、西班牙语和法语等多种版本，销量超过百万册。

拉斯·赫德森

九型人格研究领域最重要的学者和创新性的研究者之一，九型人格心理顾问公司执行总监，国际九型人格研究学会创始人之一。他曾在哥伦比亚大学从事东亚研究，是美国大学优等生荣誉学会成员，1991年开始参与九型人格专业训练计划。

目录: 前言及致谢

第一部分 基础和新的发展

第一章 九型人格实用指南

第二章 传统的九型人格

第三章 9种人格类型

第四章 发展层级

第二部分 评估

第五章 确定你的人格类型：问卷

第六章 错误定位

第三部分 新的联系，新的方向

第七章 中心

第八章 九型人格在心理学上的延伸应用

第九章 进一步的讨论

第十章 建议

第十一章 人格、本体与心灵

参考书目

· · · · · (收起)

[九型人格 下载链接1](#)

标签

心理学

九型人格

人格分析

心理

自我管理

性格

人际关系

社会学

评论

学术与系统的九型人格分析书。身为第四型只读了相关的部分，分析过于透彻以至读的过程中一直感觉在被啪啪打脸，都打哭了QAQ。看了别人的短评，有写读感的基本都是四型，果然大家找自我都找得很累啊……_(3)∠_

跳读了一部分。有空的时候准备好好读下。

非常精彩

比海伦·帕尔默那本要系统

简单的小册子，认识自己的小工具

三星半。我一度觉得这好像魔法一样吸引着人，里面简直说的太一针见血了啊，比算命的还厉害，但后来我还是放弃研究这个了，自己的性格还是自己探索吧~

4W5型人格表示收到了极大的鼓舞

我很奇怪，这书分数这么高，没有书评。谁有好的九型人格的书请推荐谢谢

感恩！它把我平衡回来了！之前太飞。没办法我这人格优缺点都是“飞”：）

有助于了解自己，里面的文字严谨详细，很好地分析了人格，最后劝导我们追寻生命的意义和智慧，我们不能固化思维，里面也提及人的性格是可以整合发展的，所以说人都是可以改变的，朝着健康的最高层次发展，只要你有足够大的决心去刻意练习，是成长型的。

动态的性格论才更符合现实，更有现实意义。看清自己的阴暗面和人格完善的方向，很有指导意义的一本。

对于人格的分类一针见血，写自己类型那部分相当精准，对于各个类型的不同发展层级的细分展示了自己可能发展的方向，有助于自我调整。在哪个类型不重要，重要的是有没有技能或正确的方法去做，不然所有类型都会殊途同归掉到第九级自杀或者杀人。父母取向感觉很多类型都差不多，讲得不清楚，未链接的类型不能直接转换也不尽科学。总的说来还是不错

九型人格，只看了近一半，书中大多描述，除了健康状态，多是病态的，看得有些压抑。翻译总觉得很啰嗦，不少重复的描述看着有些乱。但对于人格构建还是抓住了几个核心的知识点。三种基本人格类型，九种基础人格，18类翼型人格，九个人格发展层架，整合与解离，基本构成了全书的人格介绍结构。自己的基本类型，在第四型和第五型倾向上，无法进一步辨认，但找到了可进一步阅读的书籍，荣格的《心理类型》

主四翼五還是主五翼四？

碰到这本书跟打游戏一样，我上豆瓣来找攻略，“怎么通俗易懂的看懂九型人格在说啥”答：教科书一样的存在，别打算床头看看就完！…书评：九型人格跟十二星座有什么区别？

性格红宝书

前两天刚好重新做了一次九型测试，所以想翻回书看看，查找些资料。

其实最不了解自己的是我们自己

乍看觉得明白，看多了又觉得不懂。这本书的难点在于，很多部分你可能完全读不懂在说什么。但一旦读懂，进步亦是非凡。anyway，我还有个群，你是爱好者嘛？

作为一个第五型人格全满的人，这本书对观察者的每一句话都深深击打在我内心深处。特别是发展层级的理论，读之让我非常欣悦，人格的层次顿时有了深度。

[九型人格 下载链接1](#)

书评

国内《九型人格》中文版的书似乎很少。我了解到的就只有2本。流行的一本是海伦·帕尔默的《九型人格》，那本实用性较强一些，理论也浅显一些。初学者或者不想深入探讨的人建议先看那本。

本书学术性较强，基本形成了一种理论体系。特别赞赏作者关于“发展层级”和“核心机制”...

茫茫人群中，寻找那个面庞，那是我，那又不是我。你问我为何如此执著？
也许这便是人生的意义。走走停停，寻找那个丢了的我，终成完整的我。
因丢了那一半的我，会疑惑，会迷茫，会不安，会惶恐……
乌云遮住了星辰，不仅我的眼，我的心，也起雾了，我看不清，看不清...

自从一个偶然的机会看到了关于九型人格的书，就对这门集中了神秘主义与心理学的科

学产生了浓厚的兴趣。

让我着迷的是其中蕴涵的人性的深度的探究，既有科学性的逻辑也有不可知的超自然的成分，既是一种心理分析的方法也有实用的处事价值，因此我很愿意以一个普通读者的身份象更...

这本书是这么多年读完历时最长的一本书。不是因为读的细致而是开始读的时候觉得这本书太枯燥、专业，后来想读的时候又因为没有时间，所以断断续续一直到读完可能自己对这本书才大概有完整的认识和思路。

在读这本书的时候个人建议首先花半天到一天的时间略读过一遍全书再次基础...

这本书适合以看教科书的严谨心态来看，因为这本长达395页的厚书也确实不是在床头随便翻翻就能看得明白的。

个人以为这本九型人格写得非常全面，也很专业，所以显得深奥和冗长。从解释如何理解九型人格体系，到如何读懂这个体系，到解释九型人格分别为什么样的特征，在健康、—...

学生思维是在多年的应试教育体系下形成的，因为这个体系下的人都有一个很清晰，明确的分高者得的心态，这背后是片面单一的分数决定论的评价体系导致的。

有这种心态的人，只要去面对非线性，没有明确的判定标准，没有大纲，没有标准答案的事情，都会觉得很难受，迫切地想要“指...

最近发现个不错得九型号 里面用插画的形式讲九型

情节都很贴近生活，关键很幽默很内涵 有木有九型的文章看过不少。。

大多排版啊，设计啊简直无法直视。。所以在这里给大家分享一下

里面还有很多优质内容 有兴趣的大家可以自己去探索对了，这个VX号名字...

亚历山大·波普在《人论》一书中说道：反省自己，即使上帝没有关注你；人类最应当审视的就是自己。

有时候，认识自己比认识这个世界要难的多。无论身处什么位置，只有认清了自己才不会被旁人动摇，也不会因现状而膨胀或者自卑。

人类越进步，科技越发达，人就会越来越注重研究人...

阅读内容：第一部分 第一章 第三章 第二部分 第四章 第六章 阅读页数：p14-19 p32-62
p114-143

一、前言
由于本书教科书的性质，内容相对枯燥，有些并不是很容易理解；但是本书又是有关于性格，为了提高自己的兴趣，我便从自己...

印证了我对精神分析理论的痴迷和领悟能力强的原因，让我对各专业，行业所需的天赋一目了然，这样可以对自己进行精准定位。

其次，打开了自己的视野，让自己知道别人为什么适合所在领域，自己还有什么别的领域去尝试，这种犹如拿着一张地图生涯规划的感觉特别舒服。 人际智能 (I...

什么是关系模型？我们过去体验过很多关系，比如父子关系、母子关系、兄弟姐妹关系、师生关系。这些关系会在将来的生活中再次出现。

它对我们有哪些影响？因为过去的关系杂质，我们有可能误判今天的关系模型
自救与求助有什么区别？即便很痛苦，我们也有维持现状的动力，所以自...

那么，阅读书籍对解决心理问题有帮助吗？

我们每个人，从接收到外界信息，到作出反应，表面上看也许只是一瞬间就完成的事情，但实际上它内部机制非常复杂。

例如：得知公司调整薪酬结构，我的收入大幅缩减（刺激），所以我去和领导谈一谈（行为）。刺激：我的收入大幅缩减想...

瑞士心理学家荣格与弗洛伊德决裂后，面对自身心理危机时，也曾长期投入曼陀罗创作，进行自我分析。他认为曼陀罗的创作是「个人对于追求内在完整，以及外在生命经验完整性的努力」，而只有当我们愿意面对自身的恐惧和阴暗面，生命才有转化的可能。后来，曼陀罗被心理学家荣格联...

先普及一个心理学概念 【镜像】是说父母亲是小孩子心理上的第一面镜子，孩子一开始不知道自己是谁，靠着父母对他的反应、评价，从中建立自我形象和自我观念。如果孩子感到被母亲理解，或者感觉到自己的感受存在于母亲感觉里，你痛她也痛，你悲伤她也悲伤，就能确信知道和母...

根据露易丝的肯定理论，消化道、肝脏、胆囊和肾脏的健康与
恐惧相关的思维模式有关：在你感到能力不足或负担过重时，你会经历痛苦的焦虑。 —6, 5, 1号焦虑思维方式最终

例如，消化道问题一般都与对新事物和新体验的恐惧有关。具体来说，
痉挛结肠炎患者可能存在不安全感的问...

人们往往在文学中找到自己，在我14岁时，我就在《麦田里的守望者》里找到了自己。我的这位病人会带着劳伦斯的书来见我，并在现场阅读某些段落，然后告诉我：“这就是我！”

“这就是我”的欢呼就是艺术作品的最高境界。我们从他人身上看到了自己，他人也在我们身上看到他们自己...

但我以为人的相貌实如象形文字，的确是可以了解、读出来的，并且，它的分类已很清楚地存在于我们的心胸中。

不独如此，它比我们的嘴巴，还可说出更多的话，道出更多的趣事。

因为容貌是我们欲说而未说出的一切话语的摘要，是我们的思考和欲望的组合文字。还有，嘴巴仅能说出某...

最近发现个不错得九型号 里面用插画的形式讲九型

情节都很贴近生活，关键很幽默很内涵 有木有九型的文章看过不少。。

大多排版啊，设计啊简直无法直视。。。所以在这里给大家分享一下

里面还有很多优质内容 有兴趣的大家可以自己去探索 对了，这个...

[九型人格](#) [下载链接1](#)