

福建省中医养生保健手册



[福建省中医养生保健手册_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2010-1

装帧:

isbn:9787802317970

《福建省中医养生保健手册》内容简介：福建，简称“闽”，地处祖国东南沿海，隔台湾海峡与宝岛台湾相望。春秋时属越国，战国时属楚，秦为闽中郡，汉初为闽越地，唐属江南东道，南朝时在晋安郡设闽州(治所即今福州)，这是福建历史上第一个省级建制。唐开元年间设“福建经略使”，乃取福州、建州两地首字得名，福建之称始于此。宋置福建路，将其分为一府、五州、二军八个同级别的行政机构，自此，福建才有了“八闽”之称。元为江浙行中书省福建道，后置福建行中书省，明置福建布政使司，光绪十二年(1886年)设福建省。

在华夏民族5000年的文明史进程中，福建虽然不是开发、建制最早的省份，但同样具有悠久的历史。早在原始社会，古越族的支脉——东越人，就在这块土地上生息繁衍，创造了可与仰韶文化、河姆渡文化相媲美的昙石山文化。昙石山遗址的发现(1954年)，充分说明中华民族的祖先，不仅在黄河流域、长江流域，而且也在被称为“南蛮”之地的闽江流域创造了原始文化。

福建的中医药文化源远流长。发生在八闽大地上的中医药故事不胜枚举。医家们扶危济困、拯救民瘼的感人事迹流传千古；他们独具创见、屡起沉疴的宝贵经验惠泽百代。在福建这方热土上，早在1800多年前的三国时期，就走出了有“建安三神医”之美称的东吴名医董奉，留下了“杏林春暖”、“誉满杏林”的千古佳话。

作者介绍:

目录:

[福建省中医养生保健手册 下载链接1](#)

标签

评论

[福建省中医养生保健手册 下载链接1](#)

书评

[福建省中医养生保健手册_下载链接1](#)