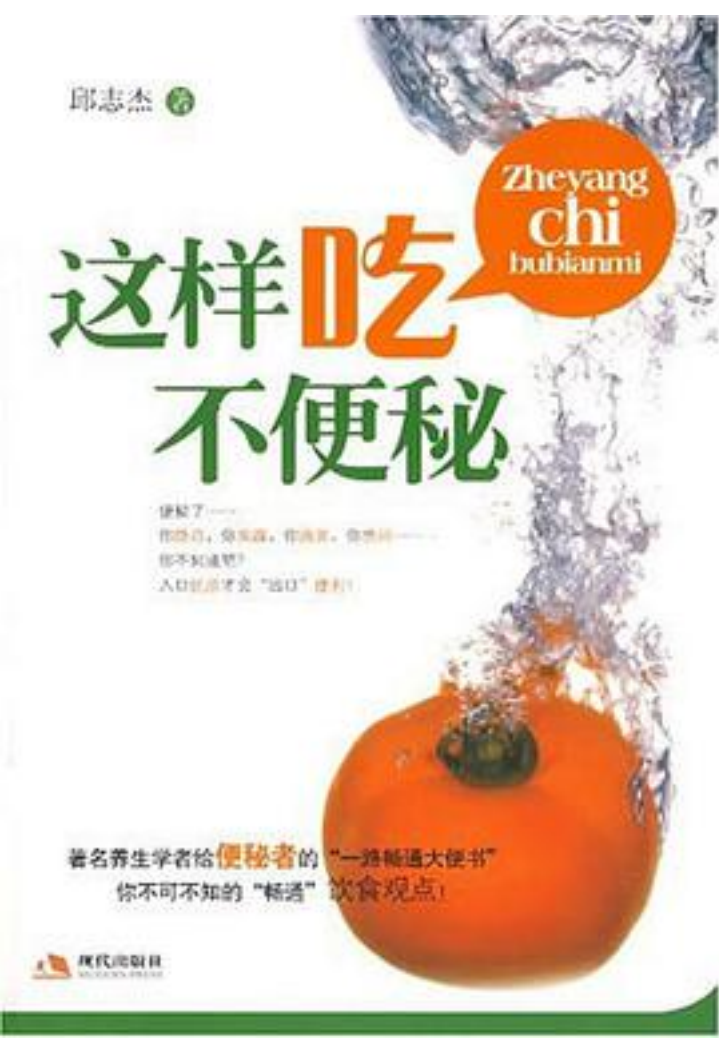


# 这样吃不便秘



[这样吃不便秘\\_下载链接1](#)

著者:罗语

出版者:

出版时间:2010-1

装帧:

isbn:9787504360519

《这样吃不便秘》主要内容简介：对便秘千万不能坐视不管，也不能操之过急。有些急

躁的人想要依赖药物解决便秘，长此以往，肠子习惯了药物的强刺激，就渐渐不能自己发挥作用了。这样就形成了药物依赖，一停药，便秘会卷土重来。而从饮食和日常生活上慢慢调理才是最合适、最安全的方法。

作者介绍:

目录:

[这样吃不便秘\\_下载链接1](#)

标签

养生

评论

-----  
[这样吃不便秘\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[这样吃不便秘\\_下载链接1](#)