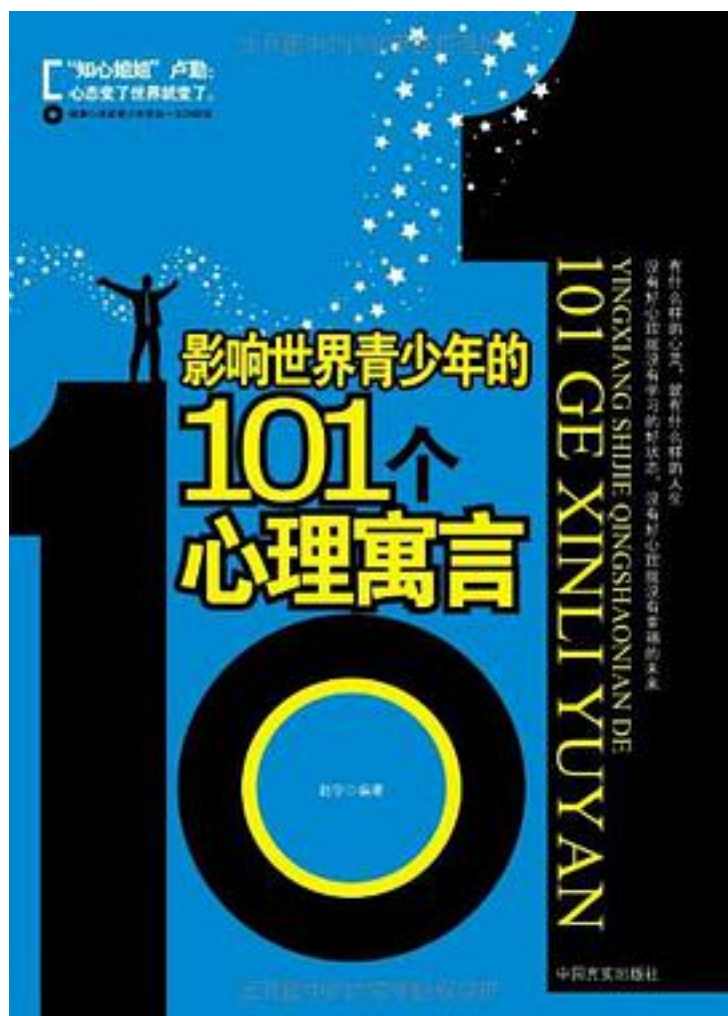


# 影响世界青少年的101个心理寓言



[影响世界青少年的101个心理寓言\\_下载链接1\\_](#)

著者:赵宇

出版者:中国言实

出版时间:2010-3

装帧:

isbn:9787802501416

《影响世界青少年的101个心理寓言》主要内容简介：为什么有五种本领还输了一一学

会克服“贪婪”心理、随手将“金子”丢进海里——学会面对习惯心理、爱找借口的狼——改正“找借口”的错误心理、蚂蚁的追星梦——改正盲目崇拜的错误心理等。

作者介绍:

赵宇，安徽省灵璧中学高级教师，全国中学教育科研联合体理事，主要从事教育心理学、化学教育等方面研究。高考研究专家，学科兼职教研员，2007年被评为宿州市“教坛新星”，2008年被破格评为宿州市“学科带头人”，享受政府津贴，2009年获得“学科高考成绩优秀奖”。

主持过《“自学·互研·导拨·反思”式课堂教学模式探究及实践》等省级、国家级课题。2009年，研究报告《探究展“个”性，开放展“人”性》获得国家级课题成果一等奖。

在《现代中小学教育》、《教育理论与实践》等国家级刊物上，相继发表教育教学类文章百余篇。期间有多篇荣获国家级、省级奖项，并被同类期刊转载。曾多次受邀请到合肥、河北、山东、青海、北京等地作巡回式学术报告，并多次在各级高三化学高考迎考备考研讨会上作专题演讲。

目录: 自序前言第一章 杰出青少年必须知道的17个成长心理  
不敢说话的推销员——学会克服羞怯心理 喜欢出风头的葡萄——学会克服任性心理  
“你给我滚开吧”——正确认识“自由”  
为什么有五种本领还输了一——学会克服“贪婪”心理  
随手将“金子”丢进海里——学会面对习惯心理  
爱找借口的狼——改正“找借口”的错误心理  
蚂蚁的追星梦——改正盲目崇拜的错误心理 手指争功——培养自己的合作意识  
那条路我喜欢——学会克服叛逆心理 国王候选人——学会克服懦弱心理  
博学的老鼠不识“灭鼠药”——学会克服“好面子”心理  
鹦鹉为什么排名最后——学会克服从众心理 失斧疑邻——学会克服猜疑心理  
小花猫离不开大黄狗——学会克服依赖心理  
用别人的羽毛装扮自己——学会克服虚荣心理  
所有的花草树木都枯萎了一——学会克服攀比心理  
来回奔跑的山羊——学会正确的自我认知第二章 杰出青少年必须掌控的15种情绪  
天堂与地狱的差别——学会控制情绪 三个人看蜘蛛爬墙——学会克服悲观心理  
“这回睡不着觉的不是你了”——学会克服焦虑心理  
年轻人寻访记——学会克服烦恼心理 心跳加速的小兔——学会克服紧张心理  
老虎被吓得转头就跑——学会克服恐惧心理 大家不愿意搭理熊——学会克服孤独心理  
鸭子和天鹅学艺——养成不抱怨的好习惯 老铁匠的第一次失眠——学会克服浮躁心理  
驴子想唱歌——学会克服冲动心理 “我要报仇”——学会和自己厌恶的人相处  
“自己不气，哪来的气”——学会克服愤怒  
一对沉默的夫妻——学会站在对方的角度看问题  
禅师与吵架的夫妇——学会从自身找原因  
囚禁自己40年的人——学会克服报复心理第三章 杰出青少年要了解的11种情感  
“把爱请进门”——爱是什么? 给妻子“催肥”——学会克服自己的占有欲  
杯子在哭——决不轻言放弃 书生的前世今生——学会克服悲伤心理  
寻找赤脚为你开门的人——感恩母爱 死而复生的鹌鹑——感恩父爱  
小猪不帮忙——如何获得真正的朋友 小老鼠也能派上用场——养成知恩图报的好习惯  
母亲送菊花——学会与人分享 男孩钉钉子——克服恶语伤人的坏习惯  
太阳和风比谁最强大——与人相处更应多份真诚与体贴第四章  
杰出青少年要懂得的15个社交心理 猴子装博学——伪装，经不住时间考验  
蛇头与蛇尾的对话——学会克服偏见心理  
长得和蔼可亲就是好人——外貌仪表不是识人的唯一标准

灰鼠借食物——决不可将自己的想法强加于人  
对自己外貌感到满意的动物——学会反省自己  
藐视猫头鹰的鹰——学会克服自己的狂妄心理  
邻居的“关怀”——识别虚伪面孔下的歹意 老虎被“窥探”——学会尊重别人的隐私  
狼与狐狸较量——不是聪明人，就不要耍聪明 失去的美味——学会克服自闭心理  
鹤鸟请客——学会包容 做到最高尚的事——宽以待人 下蛋的传奇故事——学会选择朋友  
“偏心”的教练——学会赞美别人 睿智的黄蛇——吃亏就是占便宜第五章  
杰出青少年要锤炼的15个意志心理 一心享福的小鸟——不要让安逸蒙蔽你的双眼  
寒号鸟和猴子搭棚子——决不拖延 不肯远行的蜗牛——逃避等于懦弱  
没捡更多的鹅卵石——学会接受那些已经发生的事情  
猴子的无动于衷——永远不说“我不行” 积极信息给予老人动力——相信自己  
一个师傅教出两种徒弟——做一个专注的人 小泥人的追求——做一个有决心的人  
丹顶鹤绣花——做一个有主见的人 “我只看到了骆驼”——做一个有目标的人  
“自甘堕落”的鸡——做一个有进取心的人 心灰意冷的遇难者——自己拯救自己  
酿酒秘笈——做一个脚踏实地的人 提高警觉的小狗——抛弃侥幸心理  
飞那么高有什么意义——做一个有雄心的人第六章 杰出青少年要完善的14种人格  
不断攀爬的常春藤——克服嫉妒心理 祈求降雨的青蛙——克服自私心理  
不敢讲“布施”的人——克服吝啬心理 教徒希望眼睛瞎掉——克服狭隘心理  
为什么蜈蚣有很多脚——克服贪婪心理 自食其果的牧师——克服“愚蠢的固执”  
野猪对大象的挑战——克服自负心理 再次得到护法的救助——谦虚带来好人缘  
靠嘴巴吃饭的青蛙——改变爱吹牛的习惯  
不肯“下海”的翩翩才子——克服优柔寡断心理  
为什么进不了天堂——做一个重诺守信的人 举行会议的老鼠——做一个有责任心的人  
摇尾乞怜的牧羊狗——做一个自尊自爱的人 鸟蛋碰石头——恰当的自我评价第七章  
杰出青少年要修炼的14种健康心态 巫师的孩子——打开自闭的心窗  
推销《圣经》的神父——坦然面对自己的不足  
忧愁者扛着船赶路——懂得放弃才知道生活的快乐  
让妻子变得更加美丽——追求完美反不美 拗不过骆驼的人——合理设置自己的期望  
只有一条腿的老太太——做一个热情的人 城里老鼠和乡下老鼠——过日子需要心安理得  
猫对老鼠开玩笑——做一个有幽默感的人 寻找“时间富人”——珍惜时间  
失去丈夫和儿子的老人——以平常心看待磨难  
合理分配食物——遭受不公时要保持心态平和  
睡觉时胡子放在哪儿——简单就是快乐的法则 世间什么最珍贵——把握现在，活在当下  
小和尚买油——学会忘却后记  
· · · · · (收起)

[影响世界青少年的101个心理寓言\\_下载链接1](#)

## 标签

第一次

影响世界青少年

第二次

第三次

生活

11

评论

-----  
[影响世界青少年的101个心理寓言\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[影响世界青少年的101个心理寓言\\_下载链接1](#)