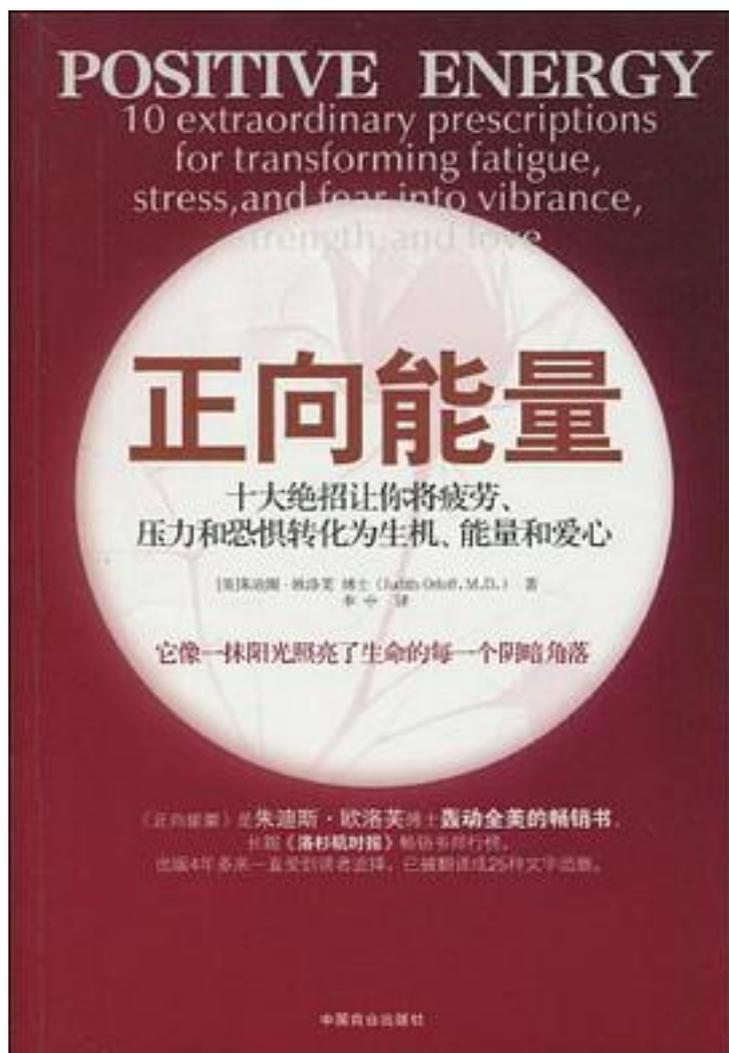


# 正向能量



[正向能量\\_下载链接1](#)

著者:朱迪斯·欧洛芙博士(Judith Orloff.M.D.)

出版者:中国商业出版社

出版时间:2010-3

装帧:平装

isbn:9787504467089

《正向能量:十大绝招让你将疲劳,威力和恐惧转化为生机,能量和爱心》主要内容简介:  
你是否每天总是匆匆忙忙疲于夺命?你是否总是陷入深深的恐惧之中、害怕说不?你是否希望自己感觉良好、充满热情去征服每一天,但却总觉得时间不够用?如果真是这样,那么你已经成为潜在的能量危机的牺牲者。

现在这里有一个奇妙的处方《正向能量》,它可以帮你摆脱持续消耗能量的生活方式,让你重新过上充满活力的生活。

作者介绍:

朱迪斯·欧洛芙博士 (Dr. Judith Orloff): 美国加利福尼亚大学洛杉矶分校医科学生导师和精神病学临床培训指导,毕业于南加州大学医学院,是国际上研究医药、直觉和情感自由三者关系的权威。欧洛芙博士在精神病学领域成就卓著,她经常在大学、医院、美国精神病学会以及传统与非传统卫生论坛演讲,是《自然健康》(Natural Health)杂志的顾问委员会成员。《身体与灵魂》(Body and Soul)杂志称欧洛芙博士为“美国顶级医生之一”。其著作刊载于美国有线新闻网(CNN)、公共广播公司(PBS)和全国公共广播电台(NPR),她本人也频频出现于《今日美国》(USA Today)、《O杂志》(The Oprah Magazine)和《悦己》(Self)等杂志。

欧洛芙博士出身医学世家(整个家族有25名医生),她倡导“民主疗法”,认为人体的每一部分都能影响人的整体健康。她强调生理、情感与精神健康之间存在不容忽视的关系,并开发出一套独特的精神健康改善方案,由此声名鹊起。

作为一名获得加利福尼亚大学洛杉矶分校董事会认可的精神病学家,欧洛芙博士将传统医学疗法与直觉、能量、精神等前沿领域的研究成果融会贯通,开发了生理与情感并重的疗法,加强对患者的护理。她的新书《情感自由》(2009年3月)帮助读者将自己从消极情感中解放出来,生出希望、同情心和勇气。她为那些压抑、失去勇气或茫然无措的人以及那些情感状态不错但想更好些的人指明了方向。

欧洛芙博士已经出版的著作有:《正向能量》(Positive Energy)、《直觉疗法指南》(Guide to Intuitive Healing)和《预见力》(Second Sight),这套三部曲系列书籍在直觉、能量以及如何与不断蔓延的疲惫心态作战等方面取得了新的突破。《正向能量》更是登上《洛杉矶时报》畅销书榜,也是全国范围内的畅销书,已经被翻译成24种语言。

目录:

[正向能量\\_下载链接1](#)

标签

心理学

励志

心理

能量

灵修

成长

正向能量

灵修灵性

## 评论

呵呵

-----  
充了次电

-----  
作者其实不懂道、基本是拼凑起来的一本书

-----  
==

-----  
融入!发自内心带着感恩的意念融入周围真实鲜活的生活! 请远离、疏离、漠然对待互联网!!! 这不过是把人类逐渐的植入...就像电影#The MATRIX#. 保持自身高频率, 有自我意识的远离复杂负面能量场。有节制理性的辨别这地球游戏场。将内在的能量收放自如.投射在值得产生创造价值的领域

-----  
对“直觉”的诠释，另一种神经网络，打开非线性思维模式，《降临》中所描述通过学习外星生物的非线性语音得到打破线性时间的非线性思维，时间不再线性，而是首尾相连，未来即是过去……

-----  
我实在是觉得不值得一读。

-----  
不知道实不实用

-----  
靠冥想吸收能量的方法有点像瑜伽？原来多线程比较快乐。。。远离生活中释放负向能量的吸血鬼吧！

-----  
比较差的一本书，不值得购买。没有太多干货。

-----  
曾经帮助了成长中的我

-----  
书中的很多观点跟我的不谋而合，因而读起来很有共鸣。能量精神分析师，呵呵。

-----  
[正向能量\\_下载链接1](#)

## 书评

一说到“植入”这个词，相信大多数人都不太清楚。你可能会想到《星际迷航》中的某些情节，大概美丽的迪安娜·特洛伊对于外星人就是这种感觉，明明感觉到他们的存在，却又说不清道不明。如果你直接阅读文章的题目，那么几乎不可能想到这是一个能量问题，大多数人可能会把它...

-----  
-----

本书的核心理念在于：  
尊重你的直觉吧，这是你的灵魂，你的力量源泉，你的良心，你的真正独立的自我存在。只有秉持自己的内心，人才能宁静、沉稳、安全、快乐。用这样的方法工作，与人交往，进行身体和脑力活动，你的一切都会变得简单、快乐、卓有成效。始终找到内心的自己，始...

-----  
所谓的绝招从理论上都对，但不是是让读者可以去实践。  
如：其书中谈到气功也被称为一招，但只是三言两语谈了一下气功。

-----  
[正向能量\\_下载链接1](#)