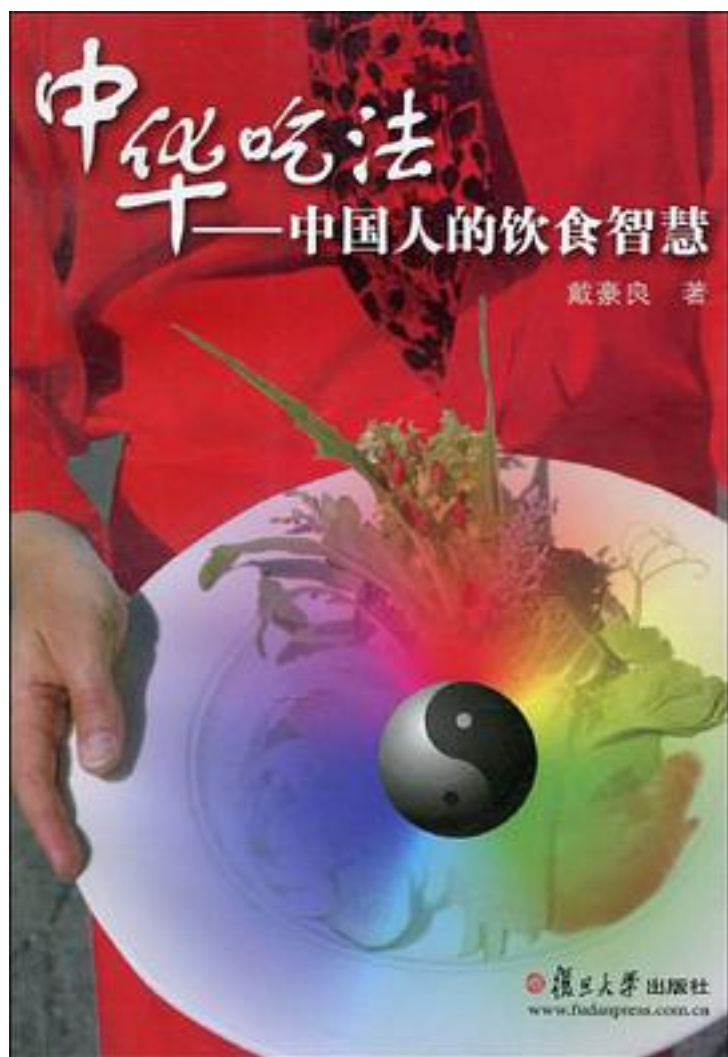


中华吃法



[中华吃法_下载链接1](#)

著者:戴豪良

出版者:复旦大学出版社

出版时间:2010-1

装帧:平装

isbn:9787309069228

中华文化瑰宝之一的中华“吃法”，集中国传统食养、食疗经验与现代营养学研究成果为一体，为大众健康、疾病防治作出了贡献。《中华吃法:中国人的饮食智慧》从如何掌握中华“吃法”的基本要素开始，系统介绍几千年来人们在生活、医疗保健等实践中积累起来的饮食策略和饮食方法，为全民健康养生、疾病康复提供“言之有理、执行有方、行之有效”的健康饮食方案。内容丰富、通俗易懂、切实可行，是一本适合于各种文化背景、文化层次人士阅读的家庭读物，也可供医务人员参考。

作者介绍:

戴豪良，浙江鄞县人。上海医科大学研究生院毕业。复旦大学附属中山医院中西医结合研究室、中医学教研室主任，教授。临床方面，对于消化系统疾病(慢性胃炎、肠炎、溃疡等)、自身免疫性疾病(红斑狼疮、复发性口腔溃疡、干燥综合征、周期性发热等)及不育症采用中西医结合治疗，有较好的疗效。擅长于“望舌诊病”，舌诊的研究曾多次获卫生部、上海市科技成果奖。在国内外杂志上发表百余篇论文，专著《融汇中西医诊治精华的理论与实践》，提出模糊医学概念并创建了中西医结合理论的新框架，得到钱学森教授等国内外学者的肯定和好评。《望舌诊疗图解》、《饮食宜忌》等科普书实用且有效，受到广大读者欢迎。

目录:

[中华吃法_下载链接1](#)

标签

评论

[中华吃法_下载链接1](#)

书评
