

# 原來,愛要這麼做



[原來,愛要這麼做 下载链接1](#)

著者:Barry McCarthy

出版者:心靈工坊

出版时间:2012-5

装帧:平裝

isbn:9789866782763

就你的婚姻來說，性慾低落意味著什麼？你對它的理解是什麼？又，如何面對？

婚姻中的性愛，本該是水乳交融的歡悅、自發的調情享樂，既加深彼此的親密，又是絕佳的減壓活動。可是遇上性慾問題的夫妻，一想到性就焦慮，隨著做愛不順的負面經驗不斷累積，性變成苦事一樁，情況可能嚴重到性生活貧乏、甚至停擺，雙方都承受著極大壓力。

《原來，愛要這麼做》一書為身陷無性婚姻深淵、吃盡苦頭的夫妻指引一條明路。書中提出一套循序漸進的做法和實用的技巧，特色如下：

幫助夫妻自在的結為親密盟友，同心化解性生活貧乏引起的內疚、憤怒、焦慮、羞愧和壓抑。

鼓勵夫妻發展出有助於增進親密和性慾的態度、行為和情緒，打造圓滿性福的關係。

提升夫妻在性方面的覺察力，讓彼此自在舒適，形成獨有的、基礎深厚又有彈性的性愛模式。

指出一套融合了親密、享樂和情色的做法，讓性慾起死回春，防範老問題復發，為婚姻注入活力。

作者介绍:

巴瑞·麥卡錫 (Barry McCarthy)

合格性治療師和婚姻治療師，目前執業於華盛頓心理中心，也是美利堅大學心理系教授。著作等身，出版過很多以夫妻和性愛為主題的書，在世界各地主持過百餘場的工作坊。他的臨床工作主要是幫助為性慾低落所苦，或是身陷無性婚姻泥淖以及少有性生活的夫妻，曾為兩千五百對以上有性問題或性功能失調的夫妻治療。此外，他也是美國心理協會、美國婚姻及家庭治療協會、美國性教育者、諮商師及治療師協會、性治療暨研究協會以及認知及行為研究協會之會員。

艾蜜莉·麥卡錫 (Emily McCarthy)

擁有口語傳播學位，擔任語言治療師多年。目前與夫婿聯手寫書，探討夫妻共同面臨的問題，著有《女人性覺醒》(Female Sexual Awareness: Achieving Sexual Fulfillment)、《男人性覺醒》(Male Sexual Awareness)、《夫妻性覺醒》(Couple Sexual Awareness) 和銷售超過五十萬冊的《性的覺醒》(Sexual Awareness: Couple Sexuality for The Twenty-One Century) 等書。《原來，愛要這麼做》是他們合寫的第七本。

目录:

[原來,愛要這麼做\\_下载链接1](#)

标签

W

@台版

评论

豆瓣某网黄推荐，可以说是非常差了，就如同大多数台湾垃圾书一样满篇废话，看了半本弃，连带对推荐者印象也很差了，两性行业也是和玄学行业差不多吧，因为宣传的时候总是要隐晦，所以外行无法分辨，水货不要太多。

-----  
[原來,愛要這麼做\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[原來,愛要這麼做\\_下载链接1](#)