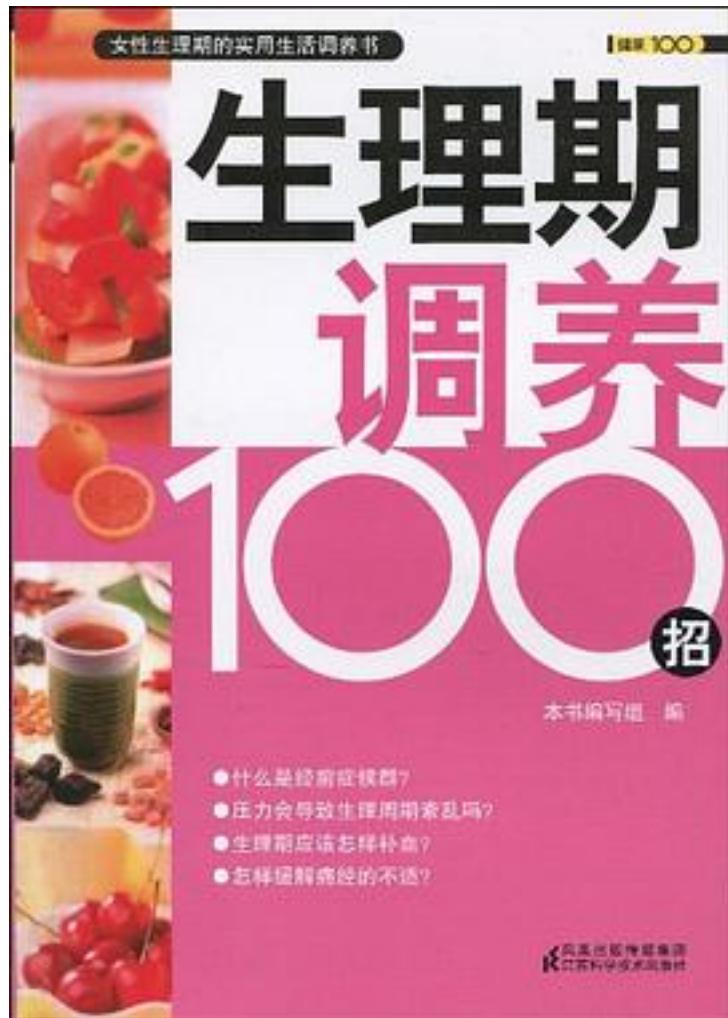


生理期调养100招



[生理期调养100招 下载链接1](#)

著者:《生理期调养100招》编写组 编

出版者:

出版时间:1970-1

装帧:

isbn:9787534570599

《生理期调养100招》内容简介：女性从青春期月经来潮开始至更年期停经为止，有大

约35年的岁月要与月经周期相处。中医认为女子属“阴”，而血属“阴”，故女子以血为主，其生理特点以月经为重点，月经调与不调，可反映出女子身体的健康状况，所以说，女性健康很重要的部分是调理月经。

《生理期调养100招》通俗易懂，介绍女性生理周期容易发生的不适症状与常见问题，并提供相关的生活保养之道与药物、穴位按摩等常识，可以让读者自行保养，轻松面对每一个月经周期，不再为“好朋友”烦恼。

作者介绍:

目录:

[生理期调养100招 下载链接1](#)

标签

女性小说

评论

绝对相信生理期调养的理论

[生理期调养100招 下载链接1](#)

书评

[生理期调养100招 下载链接1](#)