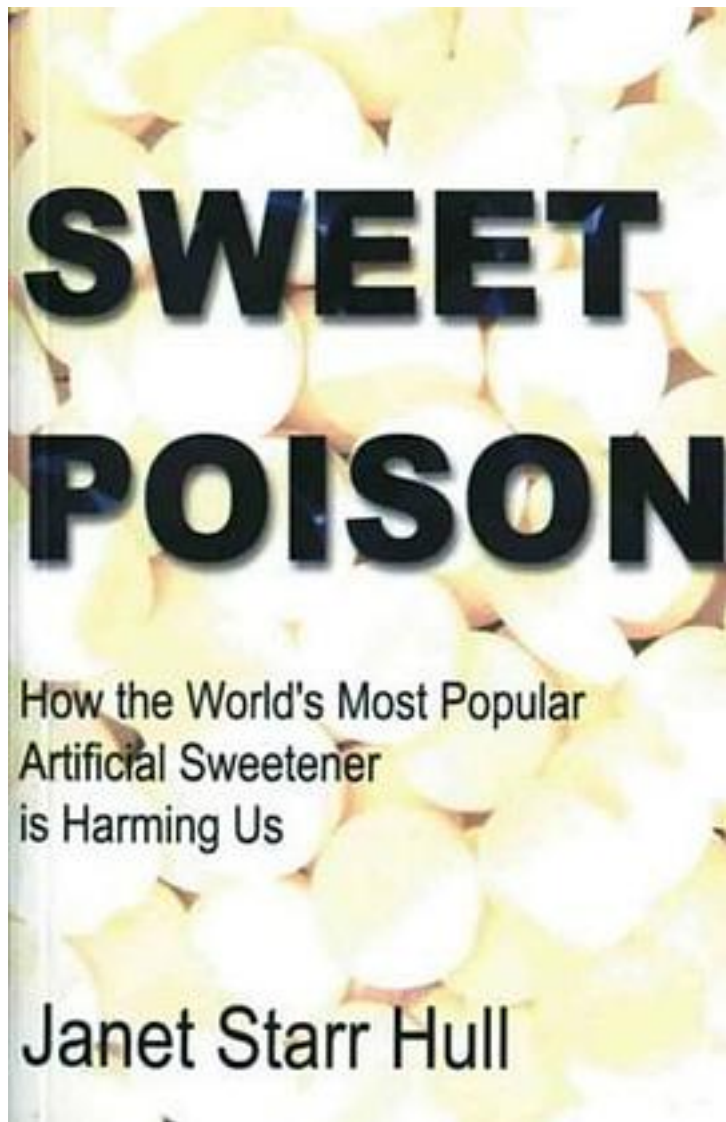


Sweet Poison



[Sweet Poison_ 下载链接1](#)

著者:David Gillespie

出版者:Viking Australia

出版时间:2008-09-01

装帧:Paperback

isbn:9780670072477

作者介绍:

目录:

[Sweet Poison_下载链接1](#)

标签

饮食

个人管理

评论

读了企鹅出版社的版本。可能因为作者职业是律师所以很学究，各种引经据典历史回顾，对于我这种只想知道大概原理和详细戒糖过程的人来说实用性不强。还有一个配套的实践指南，评价更高，之后读。

[Sweet Poison_下载链接1](#)

书评

[Sweet Poison_下载链接1](#)