

# 家族再生：逆境中的家庭韌力與療癒



[家族再生：逆境中的家庭韌力與療癒 下载链接1](#)

著者:芙瑪. 華許博士

出版者:心靈工坊文化事業股份有限公司

出版时间:20080313

裝帧:平裝

isbn:9789866782251

在每個家族的生命軌道中，都會遭遇大大小小的困頓，但為何有些家庭會被創傷和逆境壓垮，而有些家庭卻能度過危機，甚至更為茁壯？家庭韌力探討的是家庭如何在困境中生存，如何在龐大壓力下重新振作。韌力取向理論肯定每個家庭都具有自我修復的潛在力量，再生的機制已存在於家庭裡，需要時就會啟動。

這是一本修復家庭關係，找回家庭自癒力的必讀書！華許博士以長年的研究與豐富的臨床經驗，提出促進家庭韌力的關鍵歷程。書中輔以大量的案例說明，幫助讀者了解如何自不同的家庭汲取獨特優勢，讓所有成員受益；如何幫助家庭成員修復擱淺的關係；又如何對靈性文化與社區資源作最佳的利用。更針對專業助人者，詳述有效的介入原則，來幫助遭遇不同困境的家庭，如突發危機（創傷與失落）；斷裂的生涯轉折（失業，離婚或移民）；慢性多重壓力源（重大疾病或貧窮）等。

全書分為四大部分

第一部介紹家庭韌力療法的基礎概念，將家庭韌力放入社會脈絡中，強調家庭漸趨多元與複雜。

第二部結合研究成果與實務的觀點，能有效協助家庭的運作與復原。

第三部著重於家庭韌力架構的實務應用，也收入提升專業助人者自身韌力的方法，以及他們勇於接觸家庭的經驗。

第四部描述家庭韌力如何用以面對各種逆境，從驟臨的危機到長期的困難，再到破壞性的巨變；並處理多重壓力、低收入、高危險的家庭與邊緣青少年所面臨的挑戰，提供處理原則、指導方針，更透過案例來探討家庭的力量，與多重系統的治療介入方式，重新建立連結和解彼此原諒。

作者介绍:

芙瑪. 華許博士 (Froma Walsh, PhD)

任教於芝加哥大學社會服務管理學院和Pritzker醫學院精神部，是專門鼓勵社會服務的Mose & Sylvia Firestone機構的獎助教授，也是隸屬於芝大的芝加哥家庭健康中心的共同主任；曾任美國家族治療學會 (AFTA) 理事長、婚姻與家族治療期刊編輯。由於她在家族治療領域卓越的貢獻與領導力，曾獲得美國心理協會 (APA) 家庭心理學分部，美國婚姻與家族治療協會 (AAMFT)，美國家族治療學會 (AFTA) 頒發諸多獎項。

華許博士為家族韌力與和解提供了一個統整的觀點，經常在世界各地提供講學與諮詢的她，持續推廣韌力研究與相關的專業訓練。她的著作包括《正常家庭過程：成長的多元化與複雜性》 (Normal Family Processes) 、《家庭治療的靈性資源》 (Spiritual Resources in Family Therapy) 、《家族中的女性》 (Women in Families) 」。

目录:

[家族再生：逆境中的家庭韌力與療癒 下载链接1](#)

标签

心理学

叙事治疗

摆脱逆境

台版书

Y

## 评论

居然看了一年多，佩服自己

---

[家族再生：逆境中的家庭韌力與療癒](#) [下载链接1](#)

## 书评

---

[家族再生：逆境中的家庭韌力與療癒](#) [下载链接1](#)