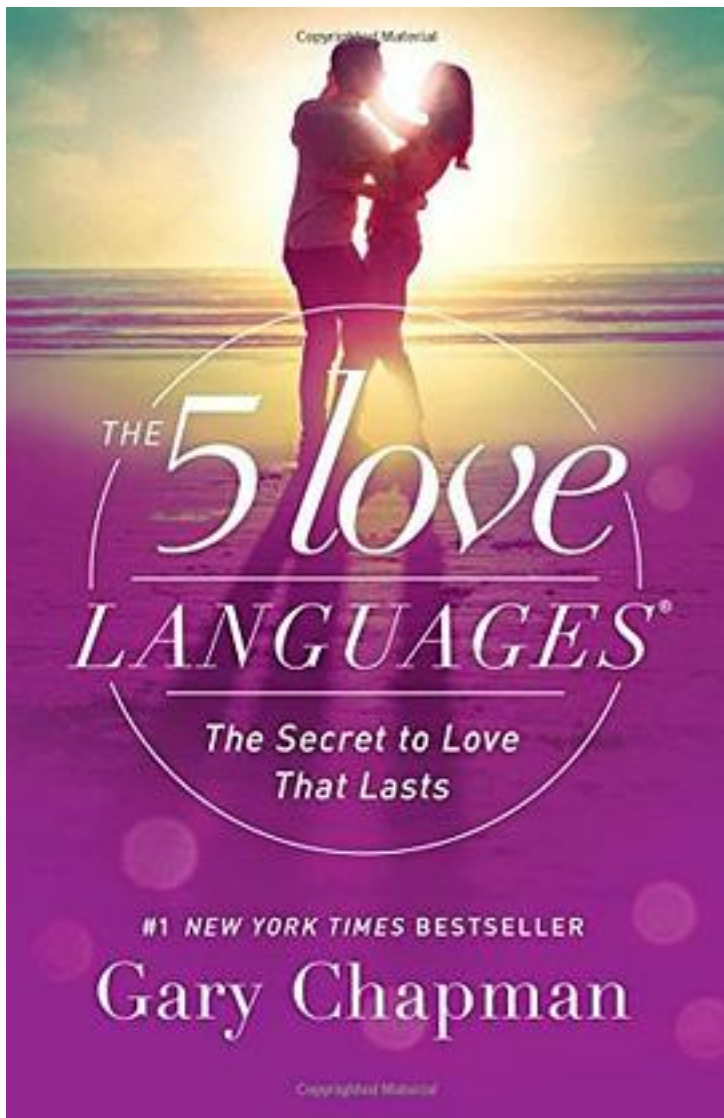


# The 5 Love Languages



[The 5 Love Languages 下载链接1](#)

著者:Gary D Chapman

出版者:Northfield Publishing

出版时间:2010-1-1

装帧:Paperback

isbn:9780802473158

Marriage should be based on love, right? But does it seem as though you and your spouse are speaking two different languages? New York Times bestselling author Dr. Gary Chapman guides couples in identifying, understanding, and speaking their spouse's primary love language—quality time, words of affirmation, gifts, acts of service, or physical touch. By learning the five love languages, you and your spouse will discover your unique love languages and learn practical steps in truly loving each other. Chapters are categorized by love language for easy reference, and each one ends with specific, simple steps to express a specific language to your spouse and guide your marriage in the right direction. A newly designed love languages assessment will help you understand and strengthen your relationship. You can build a lasting, loving marriage together.

Gary Chapman hosts a nationally syndicated daily radio program called A Love Language Minute that can be heard on more than 150 radio stations as well as the weekly syndicated program Building Relationships with Gary Chapman, which can both be heard on [fivelovelanguages.com](http://fivelovelanguages.com).

The Five Love Languages is a consistent New York Times bestseller - with over 5 million copies sold and translated into 38 languages. This book is a sales phenomenon, with each year outselling the prior for 16 years running! Includes a promotional code to gain exclusive online access to the new comprehensive love languages assessment.

作者介绍:

目录:

[The 5 Love Languages\\_ 下载链接1](#)

标签

爱情

心理学

婚姻

英文原版

美国

思维

人生

个人提升

## 评论

要维持长期关系，必须觉得对方善意。怎么办到呢？想办法挖掘『他其实很爱你』的各种证据，然后 positive reinforcement, act it till it's the truth

-----  
3. “in-love”

obsession，最后的出书动机不错。听作者访谈，是1992年的书。值得人手一本早早读了。

-----  
看完之后 突然想找个人爱一下。。。

-----  
道理讲的挺清楚的。然而我一个single懂了这些道理也没法应用…… 以及我的primary language居然是affirmative words?! My future BF you gotta be so lucky eh?

-----  
不知为何我一个十七岁高中生看婚姻指南看得停不下来。  
其实若把对伴侣的方法拿来对真心朋友也很适用。

-----  
回jersey路上听完了差不多整本书，算是二刷。其实就是在容易take for granted的对象那里学会有同理心的意思。有声书找了个南部口音的人读还是蛮有趣的感受，每次他一把empty读成yempty我就想笑

-----  
Check main love language of your spouse. words of affirmation, quality time, receiving

gifts, acts of service, physical touch.

-----  
读过的最cheesy的一本书。讲真这个书里的理论我觉得是可以拯救和维持绝大多数长期关系的。我读之前其实已经对内容相当熟悉了，读的过程中回想起自己的很多下意识行为，发现都完美契合作者给出的建议。简直忍不住要赞叹自己的天赋。

-----  
非常赞的一本书，让人从另一个角度认识爱情。全书围绕着五种“爱情语言”展开，以充分的例子告诉我们如何“对症下药”，做对方所需，做对方所爱。另外，我获得最大的启迪是我可以从对方喜欢对我做什么而推知对方希望我对她做什么。我相信，理解并践行这五种语言，就不会有那种付出了很多却没什么收获的感觉。

-----  
把爱情理论化了，有点奇怪。

-----  
Love is not something natural, but something that needs to be learned and requires self-discipline. For Healthy relationships

-----  
年长的朋友K推荐的。英文版看了一半。

-----  
问题的本质是站在对方的角度想问题，不过这本书我觉得只解决了道的问题，还有一些术的问题没有解决。不管怎样依然是一本很好的书，如何爱对方，感受对方的爱？说不合适其实只是没有意识到怎样让彼此合适

-----  
浅显易懂，不过一篇长文就可以写明白了

-----  
爱不仅仅是feeling，不仅仅是感情感受感动，更是一种行为方式，需要了解并且学习呢

-----  
a very good book to help you understand the language of love

-----  
婚姻幸福小妙招

-----  
虽然都是故事，有点启发性可行性

-----  
Very useful

-----  
我们学了那么多道理 希望能相爱一辈子

-----  
[The 5 Love Languages 下载链接1](#)

## 书评

以下哪一点是你最希望你的另一半做的？或者哪一点是让你觉得你的另一半是爱你的？  
1)  
他/她什么都不做，静静地坐在你的旁边，听你说话。时而点头，时而应答，但是不会打断你说话。 只专注你、和你一起做你喜欢做的事。 2)  
你回到家，发现他/她做好了晚餐，给孩子换好尿布...

-----  
[The 5 Love Languages 下载链接1](#)