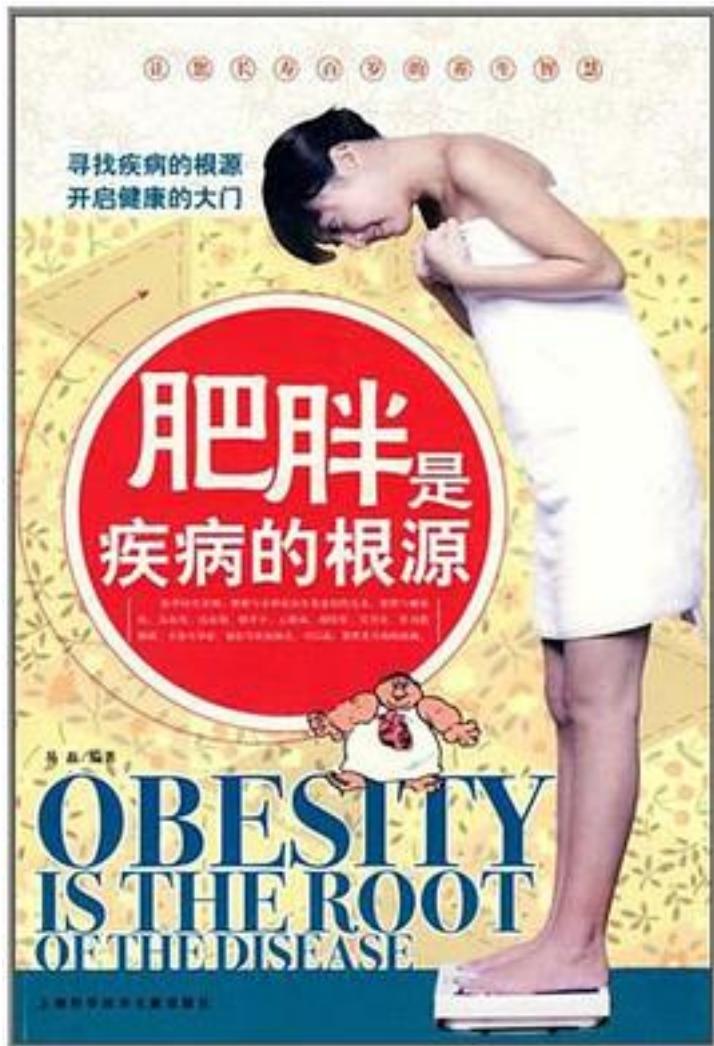


# 肥胖是疾病的根源



[肥胖是疾病的根源 下载链接1](#)

著者:易磊

出版者:

出版时间:2010-1

装帧:

isbn:9787543940963

《肥胖是疾病的根源》在阐述肥胖的危害和减肥中，扶正肥胖者的减肥理念，立足日常生活的细节，捕捉疾病的真相，诠释科学的观点。比如，肥胖不是因为吃得多而是因为排得少；不是因为吃得太好而是因为吃得太快；也不是因为睡得太多而是因为缺少睡眠……不仅如此，在掘取肥胖真相的基础上，也授之以合理的减肥策略。

作者介绍:

目录:

[肥胖是疾病的根源 下载链接1](#)

标签

肥胖

健康

医学

肥胖是疾病的根源

科普

评论

[肥胖是疾病的根源 下载链接1](#)

书评

[肥胖是疾病的根源\\_下载链接1](#)