

健全人格与心理和谐



[健全人格与心理和谐_下载链接1_](#)

著者:黄希庭

出版者:

出版时间:2010-1

装帧:

isbn:9787229014346

《健全人格与心理和谐》内容：面对生活，为什么有人积极热情，有人消极淡漠？面对失败，为什么有人屡败屡战，有人一蹶不振？面对人生，为什么有人积极进取，有人消

极被动？请让心理学家为你解读吧。《健全人格与心理和谐》融汇日常生活中大量生动事例和寓言故事，为你展示自立、自信、正直、诚信、爱心、乐观等健全人格的丰富内涵，及其在促进心理和谐、纾解心理困扰中的作用，并结合人格培养的策略方法和简便科学的测试量表，链接“心理学与人生”“学以致用”等小专栏，全方位打开心理健康新视野，让你在轻松阅读中感悟人生哲理。

作者介绍:

目录:

[健全人格与心理和谐_下载链接1](#)

标签

心理学

心理

快乐人生

心理学基础

心理咨询

2013

评论

免费书，挺好的。

“知音体”。等需要的时候是本好书。不过这名字起得，在图书馆都引人侧目啊。哈哈，整体来讲呢，还不错的。可厚实呢。

20130911 还是挺通俗易懂的读物 娱乐翻翻

[健全人格与心理和谐_下载链接1_](#)

书评

[健全人格与心理和谐_下载链接1_](#)