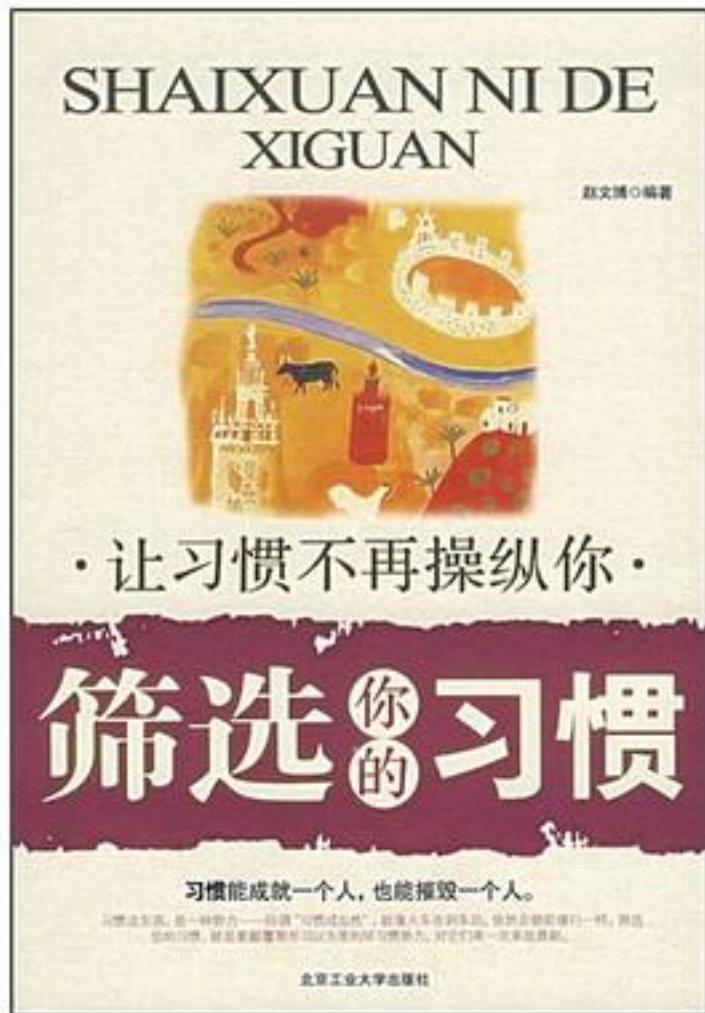


# 筛选你的习惯



[筛选你的习惯 下载链接1](#)

著者:赵文博

出版者:

出版时间:2009-12

装帧:

isbn:9787801715968

《筛选你的习惯》内容简介：生活习惯、工作习惯、学习习惯，虽然不是与生俱来的，

但可能伴随人的一生。良好习惯令人敬仰，恶劣习惯让人鄙夷。我们既应该尊重习惯，又必须筛选习惯。谁能养成良好习惯，谁就能够事半功倍；谁能扭转不良习惯，谁就能够驾驭人生。

作者介绍:

目录:

[筛选你的习惯](#) [下载链接1](#)

标签

评论

---

[筛选你的习惯](#) [下载链接1](#)

书评

---

[筛选你的习惯](#) [下载链接1](#)