

40周



[40周_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2010-1

装帧:

isbn:9787811374094

《40周:神圣的怀孕历程》内容简介：打算为人母者应该在准备怀孕前就保持最佳的身心状态，怀孕过程中要随时关注自身和胎儿的健康，给予自己和腹中的小生命特殊的呵护。要摄取足够的营养，健康饮食，适度运动，增强免疫力，远离有害物质，按时到医院做产前检查，正确应对孕期的各种不适。同时，要了解和预防各种孕期常见病，提前为分娩做好各项准备，从容应对产痛和分娩。准妈妈要想做好这些事，并不像想象的那么简单，需要付出一定的努力和辛苦。

作者介绍:

目录:

[40周_下载链接1](#)

标签

评论

[40周_下载链接1](#)

书评

[40周_下载链接1](#)