

# 生病的真相



[生病的真相\\_下载链接1](#)

著者:张克镇

出版者:

出版时间:2010-1

装帧:

isbn:9787801809582

《生病的真相:张克镇祛病解码》精选了常见病、疑难病、女性困惑和养生四组话题，用鲜活的语言把不同疾病的发病机理剖析出来，讲述了让人耳目一新的调治方法。每个

话题后配有自我防治的穴位图，读者可以根据身体的薄弱环节，选取相应穴位组，茶余饭后，边休闲边按揉穴位。过不了多久，你会惊喜地发现，自己身体的“短板”逐渐被接长了，那可是堵住了每次疾病在你身上的突破口啊！找到生病的真相，解开致病的密码，祛病健康将易如反掌。

如果有人告诉你，大多数感冒可以不“药”治；咽炎不一定是细菌惹的祸；青春痘可以拔掉根儿；遗传病也是可逆转的；血压高该从哪里“釜底抽薪”……你一定觉得是在讲故事。这些天天发生在我们周围，让中外千百年医学专家、养生保健顾问们投入了无数精力和财富的困惑，可望由军旅医学专家张克镇的人体生命空间学说颠覆。

他让我们大梦初醒，其实我们看到的都是现象，就像生命的机器在身体各部位的投影，出了问题，必须找到源头，调试发射机，疾病才能真正被根除。

作者介绍:

目录:

[生病的真相\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[生病的真相\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[生病的真相\\_下载链接1](#)