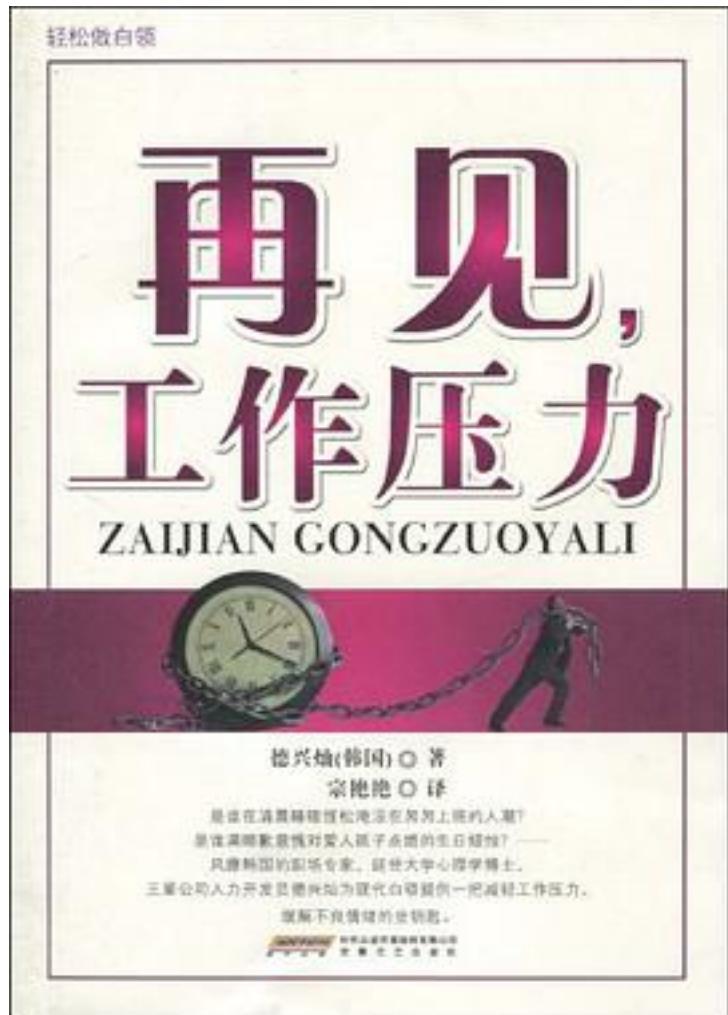


再见，工作压力



[再见，工作压力 下载链接1](#)

著者:德兴灿

出版者:

出版时间:1970-1

装帧:

isbn:9787539633404

《再见,工作压力》主要内容简介：对于职场的人而言，压力总是如影随形。排遣压力

，就像使用钱包里的银行卡，虽然你可以用它来得到好东西，但是也必须要付出一定的代价。无论怎样，压力都是我们生活的一部分。压力虽然会给我们带来困扰，但是，如果掌握好一定的应对方法，不仅可以减少痛苦，还可以产生促进人们发展的巨大能量。

《再见,工作压力》与其说是写给那些专家或是成功人士，不如说是写给那些在职场中辛苦奋斗的人们。所有职场的人至少要有一到两种应对压力的方法，越是成功的人士，拥有应对压力的方法越多。希望《再见,工作压力》能为那些在职场中因为工作和人际关系而饱受煎熬的人，消除一些肩头上的重担和心理上的困扰。

作者介绍:

目录:

[再见，工作压力](#) [下载链接1](#)

标签

评论

[再见，工作压力](#) [下载链接1](#)

书评

[再见，工作压力](#) [下载链接1](#)