

我為什麼開始30分鐘學習法？



[我為什麼開始30分鐘學習法？_下载链接1_](#)

著者:古市幸雄

出版者:大田出版有限公司

出版时间:2009-11-23

装帧:平装

isbn:9789861791524

我為什麼開始30分鐘學習法？

六問六答，告訴你只要肯努力學習，隨時都有逆轉人生的機會！！！！

問1：我的成績都是吊車尾，怎麼跟大家競爭？

古市幸雄答：我曾是全學年427名學生當中排名第421名，在高中也一直吊車尾……但直到大學畢業之後，我才從「輸得徹底」的谷底爬上來。因為我體悟到學習的重要性。

問2：可是在學校的功課都很無聊！！

古市幸雄答：哪怕每天只做一點點也好！因為對將來的你而言，這就是人生的根本。

問3：我要怎麼做才能找到自己喜歡的工作？

古市幸雄答：請你先確認自己的學習開關是ON還是OFF。

問4：我想讀書、想學習，可是又找不出時間……

古市幸雄答：如果你還在猶豫不決，請做好被社會放棄的心理準備！如果你正在準備資格考，請你抱著覺悟的心態學習，讓自己一次就通過。切記！只要拿到一次，一輩子就屬於你的。

問5：我想轉換工作跑道，應該怎麼做？

古市幸雄答：你的行情，是由市場來決定的。你自我投資了嗎？學習的好處就在於越努力學習，就越可以得到報酬，反過來說，如果不學習，就絕對不會有報酬。這是非常公平的法則。

問6：我想要心想事成。

古市幸雄答：很簡單，小小的練習與學習的累積，每天只要30分鐘是唯一的方法。

發出最直接的問號，提出最直接的答案，給你最有效率的主張！

每天只要30分鐘學習法 永遠不退步！！！！

你以為學校畢業之後學習就結束了嗎？

你總是勉強強強，又很痛苦做自己不喜歡的工作！

你難道不知道，醒著的時間有一半全用來工作！

如果你不去學習只能維持同樣學歷、同樣工作內容、同樣薪水……

這樣，你還在浪費時間嗎？

作者介绍:

古市幸雄

明治學院大學文學部英文科畢業，讀賣新聞社編輯局寫真部辭職後，取得紐約州立大學的MBA碩士。回國三年後，分別在翻譯、記事曆和目標達成相關、英語補習班等三大領域創業。根據自身的嚐試錯誤經驗，提倡具實踐性質的學習法。針對沒有學習習慣的人所撰寫的《每天只要30分鐘》在日本狂賣50萬本以上，躍居2007年暢銷「商業用書」

第1名。其他的著作有《沒有上英語補習班的人有高水準的英文程度》、《CD版MP3模式 每天只要30分鐘》、《利用英語掌握機會》、《你的英文為什麼菜》等。

目录: 001書名頁

002獻詞

獻給培育我的父親和母親

以及今後將持續學習的女兒

003-005【台灣版序言】改變你的人生，就要學習再學習！

006-008【前言】我為什麼開始30分鐘學習法？

009-011【給你的話】想一想，你為什麼要學習？

012-015目錄頁

1為什麼要放棄學習？——我開始意識到「學習」的理由

018 我的父親

019 父親與工作

021 做你喜歡的工作吧！

023 因為學歷而坐困愁城的大人們

026 大人為什麼不學習？

029 戰敗後的教育狀況

031 國中畢業後立刻就業

033 「團體就業」找工作

035 母親的青春時代

038 讓孩子大上學

2三度衝擊——我的小學・國中・高中時代

042 都市小孩搬家到鄉下

044 資質平庸的孩子突然變成優等生

046 進國中之後面臨的衝擊

049 上補習班之後又受到衝擊

051 升上高中又是接連的衝擊

053 高中時代欠缺專注力的學習

056 全國模擬考迫使我面對殘酷的現實

3吊車尾人生——我的大學時代

060 就讀大學之後的我

062 就讀大學期間的學習活動

064 獨自在東京生活

067 驚覺學習的重要性的瞬間

069 之後的我

072 努力學習，開創未來！

4基本學習的重要性——學校與學習

078 國小和國中的基本學習課程的重要性

082 基本學習的重要性

085 何謂重要的科目？

088 範圍廣大，深度不足的義務教育

092 沒有人教我們的必要的知識

096 高中的學習活動

098 關於大學考試的學習過程

100 立足點平等的比賽！

102 大學的學習活動

105 長大成人之後的學習活動

5工作大未來——學習與工作以及你的未來

110 選拔人材的方法和工作的關係

112 學習和工作的密不可分關係

116 工作和你將來的生活

121 決定工作的滿意度的要素

124 可以改變的要素． 無法改變的要素
127 自己選擇的工作． 無可奈何從事的工作
130 工作和自由時間的密不可分關係
6 你可以心想事成嗎？ —— 為何而學習
138 學習的理由
141 「為何而學習？」
143 何謂學習的法則
144 學習是什麼的累積？
147 想做的事情可望實現嗎？
150 隨時都可以學習嗎？
152 隨時都可以取得學歷嗎？
155 在無從選擇的環境當中盡到最大的力量了嗎？
158 你放棄了嗎？
163 結尾
． ． ． ． ． ． ([收起](#))

[我為什麼開始30分鐘學習法？_下载链接1_](#)

标签

个人管理

日本

学习方法

学习

管理

工具书

大田

评论

[我為什麼開始30分鐘學習法？ 下载链接1](#)

书评

[我為什麼開始30分鐘學習法？ 下载链接1](#)