

女人的潜能



[女人的潜能_下载链接1](#)

著者:新月

出版者:新世界

出版时间:2010-2

装帧:

isbn:9787510407864

《女人的潜能:与生俱来的10大优势》内容简介：人人都有无限的潜能，每个人都不一

般。心理学家调查表明，一个人的成功与否，只有很小的一部分取决于智商。心理学家认为，大部分人只发挥了自身潜能的5%—10%的能力。

这就是在我们每个人的生命中蕴藏着巨大的精神财富——潜能，潜能的动力深藏在我们的深层意识当中，也就是我们的潜意识，也就是人类原本具备却忘了使用的能力，这种能力我们称为“潜力”。

作者介绍:

目录: 第一章 女人的美丽潜能——与生俱来的形象优势 美丽是女人天生的特质/2
化妆品，女人的美丽魔杖/6 衣着是女人美丽潜能的最好衬托/10
气质，让女人的美丽由内而外透露出来/14 美丽的女人，追求真正的时尚/17
有学识的女人才拥有持久的美丽/20 优雅，为女人的美丽加分/23第二章
女人的温柔潜能——与生俱来的性格优势 温柔是女人最好的处世法宝/28
如何将女人的温柔发挥得淋漓尽致/31 女人，快用你的温柔融化坚冰/36
亲和力往往与温柔度成正比/40 微笑，让女人的温柔尽收眼底/43
温柔的女人最让男人怦然心动/47 拒绝无条件的温柔/51第三章
女人的释压潜能——与生俱来的心态优势 女人的承压能力远大于男性/56
谁也不会笑话爱哭的女人/60 不攀比，自由做自己/63 坏记性是女性特有的释压能力/66
嘴巴，女人最方便的排压通道/68 远离强迫心理，做洒脱的女人/71
脱离暴躁情绪有妙招/75第四章女人的感知潜能——与生俱来的情商优势
情商，比智商更有魅力的东西/82 知性女人让人爱/86
第六感，女人引以为豪的天生特质/89 站在理性的台阶上展现感性魅力/94
知足，让女人的感知潜能得到最大发挥/97 没有智商，情商就很容易造成自伤/101
知识让女人的青春保鲜/105第五章 女人的耐性潜能——与生俱来的成功优势
穿上耐性鞋，走上成功路/110 起步时朝三暮四，起步后才能专心致志/114
意气用事是女人幸福的绊脚石/118 女人，怒气只停留在嘴上/124
与其相持止步，不如以退为进/128 发脾气，藏在女人体内的定时炸弹/131第六章
女人的细致潜能——与生俱来的思维优势 细节是一切事物的构成要素/136
“大计划”，细节的绊脚石/140 缜密，女人用来捕获成功的密罟/144
察言观色，女人获得好人缘的绝学/148 开发谨慎潜能，小心驶得万年船/152
每天让自己进步一点点/156 做个多情细致的小女人/159第七章
女人的执著潜能——与生俱来的意念优势 强大的意念是成功的有力助推器/164
女人，从不把“坚持”放在嘴上/168 在较真儿中开发女人的执著潜能/171
选对执著方向，否则你只能在阻力里打转/174 好高骛远是男人，脚踏实地是女人/177
改造执著，增加它的调头功能/180 勤奋是女人执著的稳固支架/184第八章
女人的表达潜能——与生俱来的沟通优势 做个会交往的女人/188
礼仪是对内涵的最好装饰/192 女人，你的声音就足以打动人心/195
三寸不烂之舌，沟通的绝妙武器/199 微笑是女人最动听的语言/202
用对表情为沟通加分/206 倾听潜能，表达潜能的孪生姊妹/211第九章
女人的圆滑潜能——与生俱来的处世优势 装傻，圆滑女人的最高谋略/216
不要让男人牵引你的喜怒哀乐/219 聪明女人只听自己的话/222
幽默是女人难能可贵的潜质/228 温柔，女人的处世法宝/232
对爱情不可太精明/234第十章 女人的柔弱潜能——与生俱来的求助优势
受保护是女人天生的权利/238 善用撒娇的利器/241 以柔克刚，女人的决胜法宝/245
聪明的女人装柔弱/248 挖掘柔弱潜质，慎做女中豪杰/253 柔弱的女人最幸福/256
· · · · · · (收起)

[女人的潜能_下载链接1](#)

标签

女人的潜能

nvren

评论

很受用。很鼓舞人。可以让女人变得更温柔更女人。

人生中最大的遗憾莫过于巨大的潜能一直在身边却选择了潦草渡过一生。这本书让我读懂了自己心灵的心理，原来我也可以美丽，也可以超越自己！

[女人的潜能 下载链接1](#)

书评

[女人的潜能 下载链接1](#)