

# 大口吃！男子料理



[大口吃！男子料理 下载链接1](#)

著者:コウ ケンテツ

出版者:創意市集

出版时间:2010/03/01

装帧:

isbn:9789868450493

日本Amazon★★★★★五星好評推薦！

日本型男的私人食譜大公開！份量滿點的漢堡、有趣又創意十足的套餐，健康又有飽足感的男子漢沙拉，外皮酥脆、鮮嫩多汁的炸雞，超美味甜甜圈…本書裡收集了所有男生都愛吃的料理，下廚不再是女生的專利，且看潮流男子如何為自己與心愛的她做出一道道精彩美食！

- 絕對有飽足感的大份套餐&定食！

韓國燒肉飯、炒麵套餐、大男孩的兒童套餐、歐風烤牛肉燴飯、南洋魚排咖哩、印度炸雞咖哩、越南燴米粉、義大利肉丸麵、15分鐘蛋包飯、…

- 滿足偶爾嘴饞的輕食點心！

經典起士漢堡、太陽蛋夏威夷堡、嗆紅辣椒堡、泡菜米漢堡、鮪魚綜合三明治、莎莎潛

艇堡、照燒雞肉貝果、燒烤口袋餅…

- 男生也會喜歡的飽食沙拉！

紐奧良雞肉沙拉、哈克碗裝沙拉、醃鮭魚沙拉、海鮮義大利麵沙拉、棒棒雞中式沙拉、香脆蒜辣炸雞、魚排洋芋片、香草烤香腸…

- 給兩個人的簡易甜點！

檸檬蜜糖甜甜圈、蜂蜜奶油鬆餅、布朗尼甜甜圈、花生奶油甜甜圈、鬆鬆軟軟法國吐司、香蕉冰淇淋、焦糖爆米花、草莓可麗餅…

作者介绍:

目录:

[大口吃！男子料理\\_下载链接1](#)

## 标签

日本

美食

大口吃!男子料理

吃啊吃啊~,

## 评论

也是书展淘到的>《

-----  
终身伴随的书之一

-----  
[大口吃！男子料理\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[大口吃！男子料理\\_下载链接1](#)