

拔罐.刮痧.按摩全集-中医健身实用疗法全解



[拔罐.刮痧.按摩全集-中医健身实用疗法全解_下载链接1](#)

著者:琼芳

出版者:中国商业

出版时间:2010-1

装帧:

isbn:9787504466402

《拔罐·刮痧·按摩全集:中医健身实用疗法全解》内容深入浅出，言简意赅。详细、

准确、系统地介绍了拔罐、刮痧、按摩疗法的知识和具体方法，使读者看过即可掌握。实为医务人员和广大患者的良师益友。相信《拔罐·刮痧·按摩全集:中医健身实用疗法全解》会对家庭保养、保健以及各种疾病的家庭治疗和护理等方面产生显著的功效和作用。

人体的穴位有几百个，拔罐、刮痧和按摩的具体方法也有几百种，把握不好二者之一就会使疗效大打折扣，甚至会给自身或患者造成不良影响。

《拔罐·刮痧·按摩全集:中医健身实用疗法全解》囊括了上述普遍而现实的问题，并组织专家组进行了仔细探讨，并作了合理的处理，其准确性在此领域已具有较高水平，使读者轻松掌握施治的部位和方法。

作者介绍:

目录: 上篇 实用拔罐疗法第一章 全面认识拔罐疗法 1.拔罐疗法的发展简史/3
2.拔罐疗法的治疗原理/4 3.经络——拔罐的亲密伙伴/8 4.准确取穴有妙法/15
5.拔罐疗法的常用穴位/18第二章 拔罐前的准备工作 1.拔罐常用的五种工具/29
2.罐具准备有学问/31 3.拔罐的四大辅助用品/31 4.了解常用的拔罐体位/33
5.拔罐部位的清洗/33 6.拔罐的注意事项/34第三章 拔罐疗法的种类 1.火罐法/36
2.走罐法/38 3.水罐法/39 4.药罐法/41 5.抽气罐法/43 6.针罐法/44 7.起罐法/47
8.探秘拔罐后的皮肤反应/47第四章 揭开刮痧的神秘面纱 1.“痧”的概念/50
2.刮痧疗法的源流/51 3.刮痧疗法的原理/53 4.一起来认识“痧痕和痧象”/63
5.掌握刮痧治病的三个关键/64 6.刮痧禁忌知多少/72第五章 刮痧工具的选择及操作
1.巧选刮痧板/73 2.认识刮痧介质/74 3.刮痧时的常用体位/75 4.刮痧疗法的种类/76
5.掌握刮痧术的操作规程/79第六章 不同的部位不同的刮痧方法 1.头部刮痧法/81
2.面部刮痧法/82 3.颈部刮痧法/82 4.背部刮痧法/83 5.胸部刮痧法/84
6.腹部刮痧法/84 7.四肢刮痧法/85 8.膝关节刮痧法/86 下篇 拔罐刮痧治百病第一章
内科常见病的拔罐刮痧法 感冒/89 支气管炎/91 支气管哮喘/95 肺炎/99
恶心、呕吐/101 急性胃肠炎/102 消化性溃疡/104 胃下垂/105 细菌性痢疾/107
慢性肝炎/109 便秘/110 高血压病/113 低血压症/116 心律失常/117
慢性肾炎/119 泌尿系感染/121 糖尿病/122 肥胖症/124 偏头痛/125
三叉神经痛/128 面神经麻痹/129 肋间神经痛/131 神经衰弱/132 失眠/34第二章
外科常见病的刮痧术 落枕/137 颈椎病/140 肩周炎/142 肋软骨炎/145 网球肘/146
急性腰扭伤/148 腰肌劳损/150 腰椎间盘突出症/153 坐骨神经痛/156
类风湿性关节炎/157 腓肠肌痉挛/159 踝关节扭伤/160 跟痛症/161 痔疮/162
脱肛/164第三章 皮肤科常见病的刮痧术 痤疮/167 荨麻疹/170 带状疱疹/173
白癬风/176 神经性皮炎/179 湿疹/181 黄褐斑/184 风疹/186 皮肤瘙痒症/188
斑秃/190 银屑病/192第四章 妇科神经系统常见病的刮痧术 月经不调/196
痛经/200 闭经/204 带下病/207 盆腔炎/209 子宫脱垂/211 妊娠呕吐/213
产后缺乳/215 乳腺炎/217 不孕症/219 更年期综合征/221第五章
儿科系统常见病的刮痧术 小儿泄泻/223 小儿遗尿/227 小儿高热/229
小儿肺炎/230 百日咳/232 小儿疳积/234 小儿厌食/235第六章
男科常见病的刮痧术 前列腺炎/239 阳痿/240 遗精/243 早泄/244
男性不育症/246第七章 五官科常见病的拔罐法 近视/248 青光眼/249 白内障/251
睑腺炎/253 视神经萎缩/255 急性结膜炎/257 耳鸣/259 鼻出血/260
慢性鼻炎/262 过敏性鼻炎/263 牙痛/265 复发性口腔溃疡/267
· · · · · · (收起)

[拔罐.刮痧.按摩全集-中医健身实用疗法全解_下载链接1](#)

标签

评论

[拔罐.刮痧.按摩全集-中医健身实用疗法全解_下载链接1](#)

书评

[拔罐.刮痧.按摩全集-中医健身实用疗法全解_下载链接1](#)