

拔罐.刮痧.按摩全集-中医健身实用疗法全解



[拔罐.刮痧.按摩全集-中医健身实用疗法全解 下载链接1](#)

著者:琼芳

出版者:中国商业

出版时间:2010-1

装帧:

isbn:9787504466402

《拔罐·刮痧·按摩全集:中医健身实用疗法全解》内容深入浅出,言简意赅。详细、

准确、系统地介绍了拔罐、刮痧、按摩疗法的知识和具体方法，使读者看过即可掌握。实为医务人员和广大患者的良师益友。相信《拔罐·刮痧·按摩全集:中医健身实用疗法全解》会对家庭保养、保健以及各种疾病的家庭治疗和护理等方面产生显著的功效和作用。

人体的穴位有几百个，拔罐、刮痧和按摩的具体方法也有几百种，把握不好二者之一就会使疗效大打折扣，甚至会给自身或患者造成不良影响。

《拔罐·刮痧·按摩全集:中医健身实用疗法全解》囊括了上述普遍而现实的问题，并组织专家组进行了仔细探讨，并作了合理的处理，其准确性在此领域已具有较高水平，使读者轻松掌握施治的部位和方法。

作者介绍:

目录: 上篇 实用拔罐疗法第一章 全面认识拔罐疗法	1. 拔罐疗法的发展简史 / 3				
2. 拔罐疗法的治疗原理 / 4	3. 经络——拔罐的亲密伙伴 / 8	4. 准确取穴有妙法 / 15			
5. 拔罐疗法的常用穴位 / 18	第二章 拔罐前的准备工作	1. 拔罐常用的五种工具 / 29			
2. 罐具准备有学问 / 31	3. 拔罐的四大辅助用品 / 31	4. 了解常用的拔罐体位 / 33			
5. 拔罐部位的清洗 / 33	6. 拔罐的注意事项 / 34	第三章 拔罐疗法的种类	1. 火罐法 / 36		
2. 走罐法 / 38	3. 水罐法 / 39	4. 药罐法 / 41	5. 抽气罐法 / 43	6. 针罐法 / 44	7. 起罐法 / 47
8. 探秘拔罐后的皮肤反应 / 47	第四章 揭开刮痧的神秘面纱	1. “痧”的概念 / 50			
2. 刮痧疗法的源流 / 51	3. 刮痧疗法的原理 / 53	4. 一起来认识“痧痕和痧象” / 63			
5. 掌握刮痧治病的三个关键 / 64	6. 刮痧禁忌知多少 / 72	第五章 刮痧工具的选择及操作			
1. 巧选刮痧板 / 73	2. 认识刮痧介质 / 74	3. 刮痧时的常用体位 / 75	4. 刮痧疗法的种类 / 76		
5. 掌握刮痧术的操作规程 / 79	第六章 不同的部位不同的刮痧方法	1. 头部刮痧法 / 81			
2. 面部刮痧法 / 82	3. 颈部刮痧法 / 82	4. 背部刮痧法 / 83	5. 胸部刮痧法 / 84		
6. 腹部刮痧法 / 84	7. 四肢刮痧法 / 85	8. 膝关节刮痧法 / 86	下篇 拔罐刮痧治百病		
第一章 内科常见病的拔罐刮痧法	感冒 / 89	支气管炎 / 91	支气管哮喘 / 95	肺炎 / 99	
恶心、呕吐 / 101	急性胃肠炎 / 102	消化性溃疡 / 104	胃下垂 / 105	细菌性痢疾 / 107	
慢性肝炎 / 109	便秘 / 110	高血压病 / 113	低血压症 / 116	心律失常 / 117	
慢性肾炎 / 119	泌尿系感染 / 121	糖尿病 / 122	肥胖症 / 124	偏头痛 / 125	
三叉神经痛 / 128	面神经麻痹 / 129	肋间神经痛 / 131	神经衰弱 / 132	失眠 / 134	
外科常见病的刮痧术	落枕 / 137	颈椎病 / 140	肩周炎 / 142	肋软骨炎 / 145	网球肘 / 146
急性腰扭伤 / 148	腰肌劳损 / 150	腰椎间盘突出症 / 153	坐骨神经痛 / 156		
类风湿性关节炎 / 157	腓肠肌痉挛 / 159	踝关节扭伤 / 160	跟痛症 / 161	痔疮 / 162	
脱肛 / 164	第三章 皮肤科常见病的刮痧术	痤疮 / 167	荨麻疹 / 170	带状疱疹 / 173	
白癜风 / 176	神经性皮炎 / 179	湿疹 / 181	黄褐斑 / 184	风疹 / 186	皮肤瘙痒症 / 188
斑秃 / 190	银屑病 / 192	第四章 妇科神经系统常见病的刮痧术	月经不调 / 196		
痛经 / 200	闭经 / 204	带下病 / 207	盆腔炎 / 209	子宫脱垂 / 211	妊娠呕吐 / 213
产后缺乳 / 215	乳腺炎 / 217	不孕症 / 219	更年期综合征 / 221	第五章	
儿科系统常见病的刮痧术	小儿泄泻 / 223	小儿遗尿 / 227	小儿高热 / 229		
小儿肺炎 / 230	百日咳 / 232	小儿疳积 / 234	小儿厌食 / 235	第六章	
男科常见病的刮痧术	前列腺炎 / 239	阳痿 / 240	遗精 / 243	早泄 / 244	
男性不育症 / 246	第七章 五官科常见病的拔罐法	近视 / 248	青光眼 / 249	白内障 / 251	
睑腺炎 / 253	视神经萎缩 / 255	急性结膜炎 / 257	耳鸣 / 259	鼻出血 / 260	
慢性鼻炎 / 262	过敏性鼻炎 / 263	牙痛 / 265	复发性口腔溃疡 / 267		
· · · · ·	(收起)				

[拔罐.刮痧.按摩全集-中医健身实用疗法全解](#) [下载链接1](#)

标签

评论

[拔罐.刮痧.按摩全集-中医健身实用疗法全解_下载链接1](#)

书评

[拔罐.刮痧.按摩全集-中医健身实用疗法全解_下载链接1](#)