

十句話，一輩子受用



[十句話，一輩子受用_下载链接1](#)

著者:蔣慧瑜

出版者:青源出版社

出版时间:2009/12

装帧:平装

isbn:9789888021574

人生中，難免會遇上挫折，在你感到氣餒的時候，你最想得到甚麼安慰？有時候，只要簡單一句話，便能讓大家恍然大悟，從煩惱的死胡同中清醒過來，一生受用。

本書精選了有關人生不同方面的十句話，再配合一些故事和個案分享，期望能夠給大家一些人生啟發外，更希望大家能夠給自己打打氣！

別人的故事，是對自己的提醒。放過別人，其實同時也是放過自己。

本書特設「做自己的人際關係導師」一章，希望大家從中了解人與人之間的磨擦，其實是基於彼此有不同的價值觀和出發點。我們需要學習的，是對人有要求，但是不苛求！這樣人生自然輕鬆許多，快樂也加倍！

期望書中各個小故事是集體智慧，加上作者在心理學及輔導的經驗，能夠成為大家人生旅途上一份充滿祝福的禮物。

今天，我們極需要更多正能量，祝願這本書能為你帶來更快樂的明天！

作者介绍:

蔣慧瑜 (Annie Chiang)，員工培訓及團隊訓練導師，資深註冊社工，心理學（榮譽）學士，T-JTA性格評估執行師，NLP（身心語言程式學）高級執行師（Master Practitioner）及「時間線心理治療」執行師。筆者從事輔導工作多年，喜歡利用小故事作為輔導的工具，以啟發當事人的思考，因為她深信，每個人都有能力成長得更好、活得更健康，當人可以換個角度看事物，總會找到新的出路，輔導的成功，往往是源於轉念之間。

創辦網上互動心靈雜誌「心靈Bistro」，提供有關心理學、九型人格及NLP的資訊，「心靈Bistro」更曾被Yahoo Hong Kong評選為100個精選Blog之一。

今天，且聽聽蔣姑娘分享十個善待自己的人生啟蒙，與大家一起尋找人生的真意義。

目录:

[十句話，一輩子受用_下载链接1](#)

标签

蔣慧瑜

一輩子受用

评论

朋友送我的書 滿有鼓勵性的:)

[十句話，一輩子受用_下载链接1](#)

书评

十句話，一輩子受用_下载链接1_