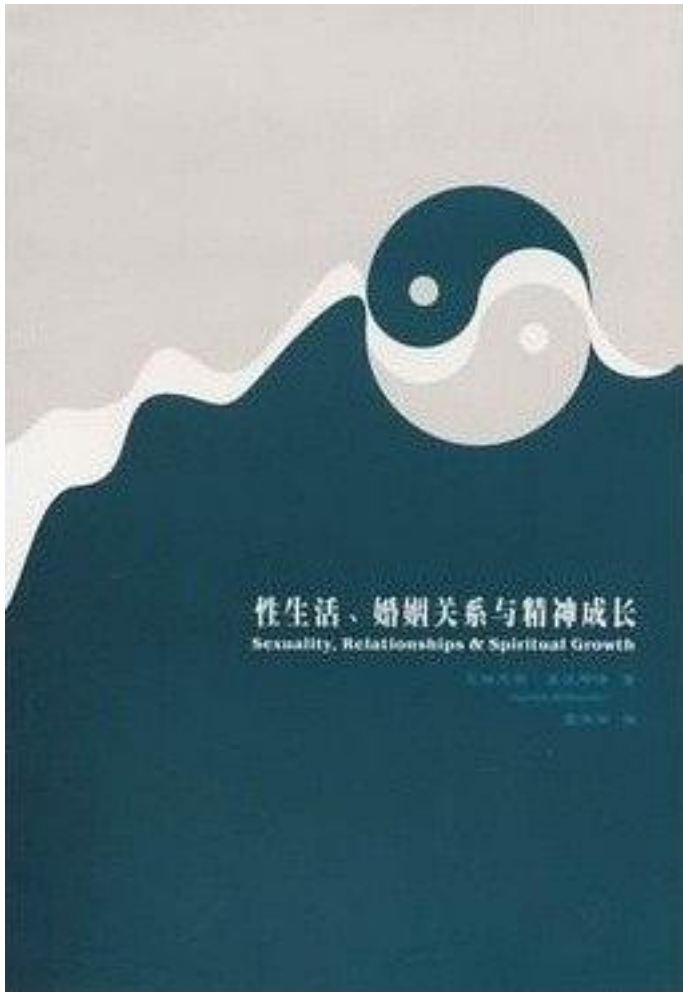


# 性生活，婚姻关系与精神成长



[性生活，婚姻关系与精神成长 下载链接1](#)

著者:盖茨那维博士

出版者:新纪元国际出版社

出版时间:2002-04

装帧:平装

isbn:9789993720133

作者盖茨那维博士系资深心理学家，在该书中她向我们揭示了性这一禁忌话题是如何影响我们的感情、智力和灵性成长的，以及性对于我们对自身的认识和建立健康而良好的

人际关系的能力所产生的重要影响。

作者介绍:

目录: 前言

一、一个精神病医生的日常实践

性生活特性：一个数代人的故事

苹果的故事

二、笼罩现在的传统观念的阴影

“我生活中的男人”

三、平等关系所需要的素质和态度

互惠定律

尊重

友谊

忠诚

贞洁

忠实

亲昵和自由

温柔

慈爱

四、几种困难的关系

猜忌

妒忌

自以为是

敏感与迟钝

挥霍与吝啬

条理性与艺术性

性放纵与过分拘谨

抗拒性格

视对方为垃圾箱

施虐与受虐关系

几种其他病态关系

五、不成熟与和堕落的关系

“三轮”并驱

乱伦与性虐待

性反常与对它的恐惧

六、痛苦与发展

我与父母

成为一个独立的人

正视性生活

脆弱与愤怒

七、性发展

儿童的性发展

自慰

青少年的性行为

八、选择生活伴侣

浪漫主义

投入

九、性爱的新模式

关系

爱情中的激情与情欲

反对性压抑，提倡规范与节制

身心交流的一种模式  
十、精神健康的新途径  
充满活力  
开诚布公  
时时浇灌团结之树  
正视困难  
后记  
参考书目  
注释  
· · · · · (收起)

[性生活，婚姻关系与精神成长 下载链接1](#)

标签

心理学

心灵成长

两性

心理

Psychology

巴哈伊教

Bahá' í

200

评论

新时代的两性关系，适合所有年龄的人阅读

-----  
婚姻应是双方全身心的相互投入，是思想和心灵的相互依恋。每个人都应该最积极地完全了解对方的性格，双方之间的契约是永存的。他们的目标应是这样：彼此既要成为永远的爱侣，又始终是志同道合的同志。——阿博都·巴哈

-----  
[性生活，婚姻关系与精神成长\\_下载链接1](#)

## 书评

从灵性角度论述了夫妻相处之道和个人应该遵守的原则，内容非常赞！如果你想拥有更和谐的夫妻关系和更灵性的生活质量，请一定要细细品读这本书！正如一位法国作家所写的：“没有任何事物能有如此鲜明的对比：一方面是男性的自信、理性和控制力，另一方面是男性阴沉的、不鲜明...

-----  
[性生活，婚姻关系与精神成长\\_下载链接1](#)