

阿余靓汤



[阿余靓汤 下载链接1](#)

著者:余自强

出版者:

出版时间:2010-2

装帧:

isbn:9787535952004

在市场里，我们还常常会遇到提着空菜篮，左逛逛右逛逛，茫茫然不知该买什么菜、煲什么汤的烦恼主妇。这时，建议您出门前翻翻《阿余靓汤:清润养生篇》，学学广东省中医院余自强药师精心炮制的靓汤，这样就可以理清思路，提上菜篮，直奔目标，快捷迅速地从糊涂主妇变身精明师奶。

作者介绍:

目录:

[阿余靓汤 下载链接1](#)

标签

美食

TS

!Kindle

!E

!!

评论

[阿余靓汤 下载链接1](#)

书评

[阿余靓汤 下载链接1](#)