

# 孕产妇怎么吃



[孕产妇怎么吃 下载链接1](#)

著者:纪向虹

出版者:

出版时间:2010-1

装帧:

isbn:9787543659810

《孕产妇怎么吃》由知名妇产科专家纪向虹编著，详细地介绍了孕产妈妈在饮食营养方面应该注意的诸多问题，从孕前饮食调养、孕十月同步营养方案、孕期必需的营养素到产后次食细节及孕产期不适症状饮食调养等多个方面都有详细的解答。丰富实用的内容将伴随孕产妈妈快乐健康地度过幸福的孕产期。

作者介绍:

目录:

孕产妇怎么吃 [下载链接1](#)

标签

评论

---

孕产妇怎么吃 [下载链接1](#)

书评

---

孕产妇怎么吃 [下载链接1](#)