

禪到橋頭自然直



[禪到橋頭自然直 下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:

装帧:

isbn:9789628863051

獨一無二的佛學作品，香港理工大學校長 潘宗光教授全力推薦！

禪法令人當頭棒喝，禪的公案令人拍案叫絕，但面對禪的世界，我們看見的很多時候都只是零星的片段。坊間有不少關於禪的作品，但它們往往只著重禪公案的解說。而本書的作者陳沛然博士，卻致力把禪的世界觀，深入淺出而系統地向讀者解說。

本書的內容包括：

【第一部：般若非般若——禪在日常生活的啟示】從最根本入手，探討禪家智慧，對處身今天複雜混亂社會的現代人的意義。

【第二部：電光石火悟禪機——如何抓緊悟道的契機】詳論禪家修道悟道的概念，包括「漸修」與「頓修」，「漸悟」與「頓悟」；以及參禪之人應當具備的質素和修為。

【第三部：一指禪機——如何在混亂之中找到不變的立足點】解說禪家觀看世界、解釋世情的概念，與及邁向「常、樂、我、淨」圓滿境界的竅門。

作者最大的目的，是希望讀者透過本書，能「既見樹木又見林」——在領悟禪家的智慧之餘，亦能以更完全的角度了解禪的整個思想系統。

「《禪到橋頭自然直》可說是一本高速修行路上的指南。陳博士以輕鬆淺白的文字，捧出智慧甚深的佛法。」香港理工大學校長潘宗光教授

作者介绍:

目录:

[禪到橋頭自然直 下载链接1](#)

标签

评论

[禪到橋頭自然直 下载链接1](#)

书评

[禪到橋頭自然直 下载链接1](#)