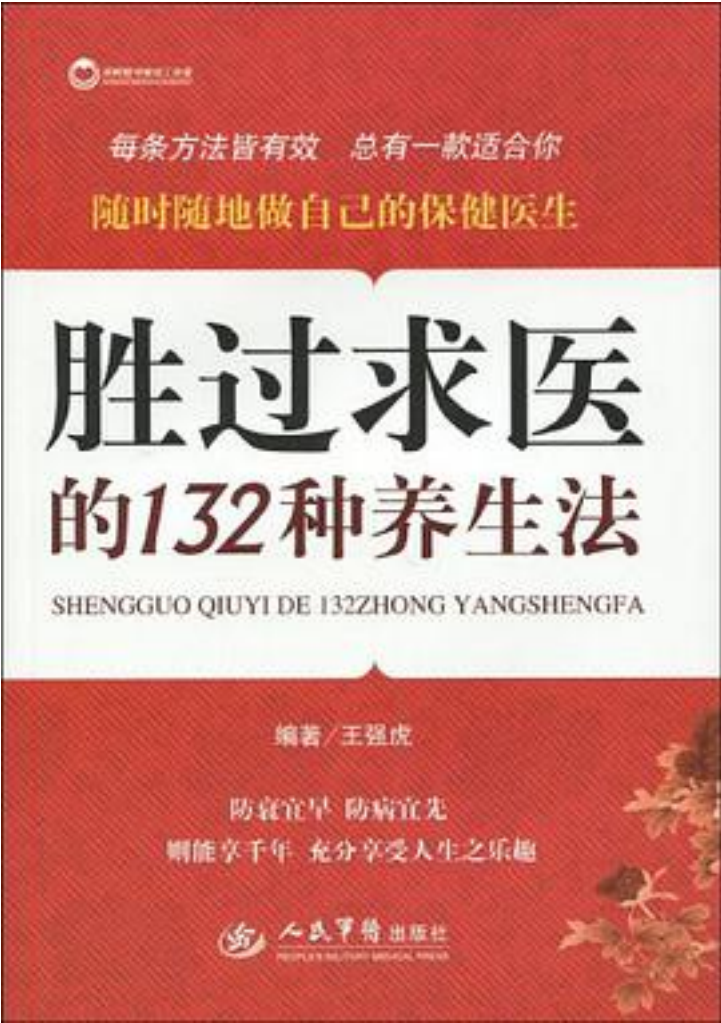


胜过求医的132种养生法



[胜过求医的132种养生法_下载链接1](#)

著者:王强虎

出版者:

出版时间:2010-2

装帧:

isbn:9787509131428

《胜过求医的132种养生法》是一本介绍自我治疗和自我保健的科普读物，内容融汇古

今行之有效的保健方法，涉及运动、按摩、心理、起居、饮食等五个部分，在讲解具体方法的同时，举例或以典故说明疗效。读者在具体应用时可根据自己的实际情况加以选择，最终摸索出一套适合自己，且有良好效果的养生方法。《胜过求医的132种养生法》具有科学性、实用性和可读性强的特点，对读者研习、实践养生之道有很好的帮助和指导作用。

作者介绍:

目录:

[胜过求医的132种养生法_下载链接1](#)

标签

评论

[胜过求医的132种养生法_下载链接1](#)

书评

[胜过求医的132种养生法_下载链接1](#)