

道德经的养生大智慧



[道德经的养生大智慧 下载链接1](#)

著者:王兰锁

出版者:

出版时间:2010-1

装帧:

isbn:9787562148067

《道德经的养生大智慧:健康快乐二百岁》适宜于对养生益寿学、国学、道家内丹学有

兴趣的读者朋友和方家。《道德经》之养生法门殊胜于《黄帝内经》，在于能够教你怎么培固、旺盛生命的元气。人的生命基础是先天一气(元气)，得此气则生，失此气则死，而保养此气正是养生的要诀。王兰锁先生直扣养生之门，结合自己的修道养生实践，在《道德经的养生大智慧:健康快乐二百岁》中开解、诠释《道德经》，发明其所透露的老子亲修实证之养生妙法，可谓大泄天机。书后特别传述了丹道修炼方法门径，帮助读者入门修炼：而想要提升至高层境界，则非三言两语可传，读者细读《道德经的养生大智慧:健康快乐二百岁》自能体悟。

作者介绍:

目录:

[道德经的养生大智慧 下载链接1](#)

标签

2011

评论

均衡 节制 节俭

[道德经的养生大智慧 下载链接1](#)

书评

[道德经的养生大智慧 下载链接1](#)