

# 五斗米靠腰



[五斗米靠腰 下载链接1](#)

著者:[美] 马克

出版者:百花洲文艺出版社

出版时间:2010-1

装帧:平装

isbn:9787807427469

《五斗米靠腰》内容：靠腰，闽南语，表抱怨、哀嚎、感叹、愤慨之意，世界上最远的距离就是家在公司隔壁，但我回不去……靠腰！超气人职场部落格，Im mark带它回家，三生有幸！金石堂、博客来畅销书榜持续排名前三甲。

作者介绍:

马克，这家伙从小只会画画，最终毕业于中国文化大学美术系。他在台湾做过廉价童工，发过传单，当过才艺班老师，跑过短暂业务，并在广告公司当过几年创意人员，好像还是个插画家，而现在是个不务正业的创业家……

2008年8月起。他在部落格上发表的一系列以职场为主的图文创作——《五斗米靠腰》，凭

着讽刺幽默的文字与高质感的图像及惊人的创作量，成功地将部落格里的小人物——“马克”塑造成“苦命上班族”代言人。网友相互转载，媒体大肆渲染。让他意外爆红。如今每天上网浏览马克部落格已经变成“马迷”的致命习惯。而《五斗米靠腰》成为2009年台湾最有创意的图书，在金石堂、博客来畅销书榜持续排名前三甲。

目录: 自序推荐序人物介绍别瞎，要上班了CHAPTER1 老板篇 无知 爱讲古 雷声大雨点小 画大饼 好色 做好人 假民主 死不认错 逻辑简单 激励士气 被害妄想症 怕你闲着 开除的艺术CHAPTER2 客户篇 神圣不可侵犯的客户图 耳提面命 超凡审美观 宝贵的意见 赶赶赶 贫贱不能移 真内行 请款难 玄之又玄的brief 天荒地老的修改CHAPTER3 主管篇 用字遣词超炫 科学怪人 行头要屌 细节逼死你 面对下属要狠 主管的时间观 恶习作决策 主管演化史CHAPTER4 马克篇 超级英雄的工作——蜘蛛人 超级英雄的工作——蝙蝠侠 超级英雄的工作——超人 超级英雄的工作——金刚狼 今非昔比 没有不可能 100种干活 我醒了CHAPTER5 附录 谁是下一个马克？ 办公室VS. 监牢 职场新青年守则 你适合创业吗？ 马语录 马克歌篡改  
..... [\(收起\)](#)

[五斗米靠腰\\_下载链接1](#)

标签

绘本

漫画

马克

台湾

五斗米靠腰

搞笑

|| 绘本

靠腰

## 评论

请一定读一读~

-----  
强烈推荐 强烈推荐

-----  
在家靠父母，出门靠朋友，在公司？靠腰！

-----  
可是我想要的是連載的四格漫畫啊= =

-----  
很生动

-----  
工作不就是为五斗米折腰么

-----  
内啥。。。纸好厚哦~~~

-----  
應該是地域的差異，很多推薦人說書很寫實。我不以為然，起碼在大陸這是不成立的我

認為，整本書看下來沒有半點共鳴的地方，靠腰的點在哪裡？作者反而有一心討好讀者胡亂誇大的意圖，給我大概這個感覺。

-----  
娱乐～这大概是我买过的最轻松的书了。

-----  
有趣、生动的漫画。对职业上班过程中各个人物形象和事件以漫画形式显露分析。让人在笑料中了解职场。有趣的、无奈的、悲催的、现实的职场。

-----  
推荐

-----  
我不是读过，而且看过了话剧

-----  
好有感觉啊！

-----  
上完班读一读 神清气爽 搬砖都心甘情愿了。

-----  
看完本书，只有一个感想，马克，乃会成功的！

-----  
哪有员工不靠腰~

-----  
BOSS：“忙完这阵儿大家可以休息一下了” 同义词：聋子听见哑巴说瞎子看见瘸子在跑步

-----  
内涵一般...算上漫画..所以还行...

-----  
半天可以读完，简洁深刻，醍醐灌顶。继续在《南方都市报》连载中追读

-----  
呢。。部分内容还是有共鸣的。。

-----  
[五斗米靠腰\\_下载链接1](#)

## 书评

請各位當“反面教材”學習好了——提醒自己當了客戶別叫囂 當了老板別發飆  
當了主管別牢騷 身為員工少靠腰  
用通俗誇張手法表達職場的郁悶，需要“靠腰”時讀一讀此書來緩解一下壓力好了，畢竟——  
牢騷的主管頂著發飆的老板；發飆的老板頭上還有叫囂的客戶；叫囂的客戶回到自...

-----  
初读这本漫画，是初二的冬天。新华书店的畅销书架上，它赫然在列。  
随手一翻，就翻了一半，随即买了，一鼓作气，当晚便看完了。  
那时在书店总能找到一本让人沉迷其中的书，一坐就是一下午；长大了去书店，总是带着极强的目的性，反而没有了从前山静日长的耐性。初二时，我还是...

-----  
我爸爸只是我爸爸 我只会背九九乘法表 我会把流浪狗交给合适的人照顾 我有家庭生活  
我…… 不适合创业……

-----  
[五斗米靠腰\\_下载链接1](#)