

# 芳疗护理



[芳疗护理 下载链接1](#)

著者:温佑君//王佩儒//黄立文

出版者:中国友谊

出版时间:2009-12

装帧:

isbn:9787505726437

《芳疗护理:日常护理的45例精油DIY》内容简介: 这几年风行DIY (自己动手作) , 手工皂、手工蜡烛、手作护唇膏等等的课程与活动总能吸引大批爱好者, 相关出版品不乏多见, 这本芳疗护理也可归为同类书籍。不同之处在于, 芳疗护理是针对居家护理这个主题来编写的, 而且, 所有的护理原则都是从芳疗出发。现代人看似资源丰富, 碰到任何问题都有专家可以请教, 有特定的产品可以代劳, 但其实仍存在孤立脆弱的一面。因为过度依赖外援, 当专业人员休假、产品缺货, 或在一些不方便的时间碰到问题时, 往往就束手无策。这本书提供大家一些自我照护的办法, 可以当成一个保健急救箱, 效用绝对超过大家的想象。

作者介绍:

目录:

[芳疗护理 下载链接1](#)

## 标签

芳香疗法

芳疗

生活

精油芳療

护肤

美容

精油

摩登

## 评论

描述精油的文字美好而生动，读着真是享受。

---

排版真差，奇怪的是这套書只有其中一本有台灣版

---

很实用，对植物的描述给人的感觉很好~

---

书实用性很强，但是感觉专业性差些

---

[芳疗护理 下载链接1](#)

书评

---

[芳疗护理 下载链接1](#)