

芳疗护理



[芳疗护理_下载链接1](#)

著者:温佑君//王佩儒//黄立文

出版者:中国友谊

出版时间:2009-12

装帧:

isbn:9787505726437

《芳疗护理:日常护理的45例精油DIY》内容简介：这几年风行DIY（自己动手作），手工皂、手工蜡烛、手作护唇膏等等的课程与活动总能吸引大批爱好者，相关出版品不乏多见，这本芳疗护理也可归为同类书籍。不同之处在于，芳疗护理是针对居家护理这个主题来编写的，而且，所有的护理原则都是从芳疗出发。现代人看似资源丰富，碰到任何问题都有专家可以请教，有特定的产品可以代劳，但其实仍存在孤立脆弱的一面。因为过度依赖外援，当专业人员休假、产品缺货，或在一些不方便的时间碰到问题时，往往就束手无策。这本书提供大家一些自我照护的办法，可以当成一个保健急救箱，效用绝对超过大家的想象。

作者介绍:

目录:

[芳疗护理_下载链接1_](#)

标签

芳香疗法

芳疗

生活

精油芳療

护肤

美容

精油

摩登

评论

描述精油的文字美好而生动，读着真是享受。

排版真差，奇怪的是這套書只有其中一本有台灣版

很实用，对植物的描述给人的感觉很好~

书实用性很强，但是感觉专业性差些

[芳疗护理_下载链接1](#)

书评

[芳疗护理_下载链接1](#)