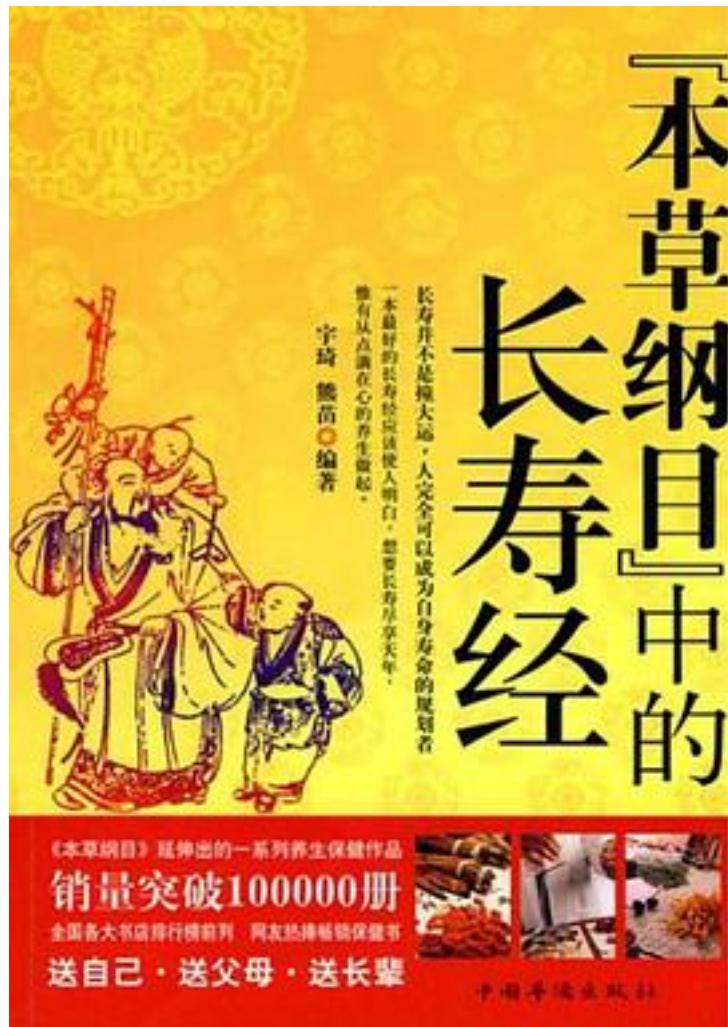


# 本草纲目中的长寿经



[本草纲目中的长寿经 下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2010-3

装帧:

isbn:9787511301734

《"本草纲目"中的长寿经》精心遴选《本草纲目》在长寿养生方面的精华内容和药方、

食谱，以一种更适合现代人阅读习惯、更加系统的归类方法，把《本草纲目》中蕴含的众多抗衰老、养生延年的知识展现在读者面前，期盼读者从中受益。

作者介绍:

目录:

[本草纲目中的长寿经 下载链接1](#)

标签

评论

[本草纲目中的长寿经 下载链接1](#)

书评

[本草纲目中的长寿经 下载链接1](#)