

40岁后要懂的120个养生常识



[40岁后要懂的120个养生常识_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2010-3

装帧:

isbn:9787511301833

《40岁后要懂的120个养生常识》主要内容简介：对于埋头工作的人来说，忽视自己健

康的同时，也忽视了潜藏着疾病。也许一些容易忽略的“小毛病”，正是你的身体在悄悄向你发出警讯。《40岁后要懂的120个养生常识》给你全方位的健康管理知识，让你学会照顾自己，让你下半生活力十足。

作者介绍:

目录:

[40岁后要懂的120个养生常识_下载链接1](#)

标签

饮食 身体

评论

[40岁后要懂的120个养生常识_下载链接1](#)

书评

[40岁后要懂的120个养生常识_下载链接1](#)