

与心对话



[与心对话_下载链接1_](#)

著者:嘎玛仁波切

出版者:江苏文艺

出版时间:2010-2

装帧:

isbn:9787539935973

《与心对话:向活佛学放心》内容简介：如何善待受之父母的生命？如何营造和谐的人际关系场？如何将人生所得回馈周边？如何实现心灵的豁达与宁邃？放下我执，从容应对人生无常，淡看名利得失，舍得所有，安顿心灵，嘎玛仁波切从亲身体悟出发，深入浅出，阐述了生命循环规律、人生要义和开启心灵智慧的方便法则：只要经常洗心、静心，就会顺心、安心，就会有积极快乐、圆满充实的人生通途。

作者介绍:

嘎玛仁波切，(祖古颜班)，1968年生。四川省阿坝藏族羌族自治州马尔康人，藏族。自幼闻思修之学习速度与圆满异于常人，获大堪布土登·曲吉扎巴仁波切颁授堪布之称号，又被宁玛巴噶陀寺莫扎法王认证为玉札宁波之转世、噶陀寺祖师旦巴德协三大闻法顿悟弟子之一希热将参的转世。现任宁玛巴昌列寺(位于马尔康)住持。著有《大圆满前行释论》《法音宣流》《法界心髓》《解惑之智》《妙宝菩提心》《佛法与生活》《妙离世间》等。

目录: 前言第一章 走在生命河中 因果无处不在 为自己的因果负责
人生会重复，也会循环 成功最妙的途径 理应顿悟，事须渐修 无法选择的命
可以改变的运 改变命运就像烧火 第二章 放下 被“我执”蒙蔽了双眼
欲望与贪念是最大的魔 被佛像“收藏” 放下欲望，解脱自己 放什么
挫折是顿悟的加速器 磨难先行 最好的安心剂 积极随缘 让过去随风而去
人生真正的快乐源 享受过程 老和尚无法割舍的佛像 第三章 舍得 美语一句三冬暖
精神扶贫 只去舍，不想得 因为“舍”，得到了真正的快乐 人的幸福指数和GDP无关
第四章 反省 身体反省 对心灵反省 忏悔时要有依靠 清净内心的秘诀 第五章 精进
欲成就者小贪 精进不是贪婪 穿着盔甲去打仗 氛围 不庄严的大师 精进的一种境界
神奇的小金佛 石头上的抓痕 第六章 心与愿 利他 从心开始成功 发挥“心愿的力量”
第七章 心会生病 毒品与毒药 贪念 惜福是防止贪念的良药 如如不动的坚持
贪婪的源头在哪里 应对变态的嗔恨心 放下疑心，远离痛苦 做弯腰的果树 第八章 禅定
整理情绪的行为艺术 掌控情绪法 就在一呼一吸间 控制起心动念 心房需要打扫
禅定的最高证悟者 看电影与大地震 “野心人” 万法皆空 第九章 智慧升起，走出逆境
逆境之源 预防在先 沉淀心情是必经之路 绝处逢生 重生 信任是试金石 第十章 人际关系
付出是最好的润滑剂 和谐也要与时俱进 团队与榜样 第十一章 孝与顺 西方式孝顺
中国式孝顺 孝与顺的关系 金钱不是孝顺的全部 孝就是互相感恩
父母做得不好，儿女怎么办 “百善孝为先”是真理 第十二章 平等 平等没有等级
用平常心尊重自己所拥有的 平等随缘 第十三章 无常生死 无常的生老病死
执著于充满希望的生 恐惧一定会到来的死 从容地为死亡做准备 第十四章 放生
生命有平等的生存权 学会尊重生命体 尊重大自然是真正的放生 减少欲望
放生要恰到好处 养宠物与尊重生命 第十五章 感恩与回馈
附录：智者妙音——嘎玛仁波切讲的故事 谈恋爱的活佛 爸爸的遗产
卖水果的新加坡富豪 从“黑老大”到保安 倒茶水与刷厕所 第一桶金 我的理想
牧羊人与金元宝 拿命换钱不值得 关注教育 你要好好学佛 一念之善 室楼那弹琵琶 后记
· · · · · · [\(收起\)](#)

[与心对话_下载链接1](#)

标签

佛学

宗教

修行

哲学

嘎玛仁波切

灵修

佛教

心理学

评论

浮躁的日子里，这本藏传佛教的入门书籍非常治愈啊，而且很易读。庆幸自己能遇到这本书。

不错

当当赠书。大路货都有，语言也平易近人，又不像糊弄人，只是在同类书中，没有自己的特色。

与宗教相逢，神为你打开一扇新的窗。

大国学基金会于2010年5月21日捐赠

随便翻了几页，文学性较差，除非当药硬吃，两星半吧。和《正见》比还是差很多，缺少思辨

很好的处世之道。可以再读，再读，再读。

宗教，信仰的大道理无非不是说一个理：因果不虚。
善的正面影响是心安的一切来源。

朴素

很不错哦

后面几篇，用亲身经历来说法，有说服力。

床头书 每天四五页刚刚好

看了让人安心，嗯。

浅显易懂

这与我想象的藏传佛教不一样，倒有于丹之感。宗教如果没有信，那些道理就会变成心灵鸡汤。这本心灵鸡汤应该是煲给泱泱大众的吧，涵盖了那么多的内容！！！每个内容的论述却蜻蜓点水。

佛教也要与时俱进！用佛教的方法看待如今的社会才是出路，不愧为大师！

呃呃呃 被迫去安利 别人送了我一本

朋友认识的活佛。说的很有道理，也很真诚。但就是看不下去。听过很多大道理，可还是过不好这一生。

值得经常拿出来翻翻的佛教入门书籍，。

噶玛仁波切对于修行，处事，做人，的一些有力而简单，易懂却深刻的开示。

[与心对话_下载链接1](#)

书评

没有昨天的你，就不会有今天的你，这就是因果。
因为有轮回，所以，我们必须负责任。
我们对十个人笑，十个人里有三个人会对我们笑，我们就是大赚，因为我们付出了一，收获了三。不伤害就是一种付出。人与...

看关于昌烈寺的博客很久了，于是便对噶玛仁波切其人其事有了一定的了解，进而便起了去昌烈寺的心，说白了，不光是为了亲眼看看那座神奇的山和漂亮的寺，更为了见见真正的噶玛仁波切。
基于以上原因，当我在书店偶遇此书时，见到仁波切那张熟悉而开心的笑脸，一...

能否真正的平静，可否真正的倾听自己内心的声音？可否去追寻真正的那种内心的诉求？我们都在和自己的内心谈话，想我们的现在，想我们的过去，想我们的未来，我们无时无刻都在有人陪伴着我们，有时焦灼，有时不安，有时惶恐，有时欣喜，有时无聊，在这个快节奏的生活里， ...

有时候家里聚着一群人，有点乱哄哄的，等所有人突然离开了，静下来的状态就很像享受禅定的感觉。很多人就停在这种感觉上了，凡人所谓的禅修就喜欢享受这个过程，觉得有感应，每天没事就去打一个坐。在生活当中这样没什么不好，也是一种方法。——《与心对话》嘎玛仁波切 # ...

嘎玛仁波切是离我最近的活佛，为什么这样讲，第一是因为我的几个朋友包括我家先生都是活佛的弟子，第二是因为拜读了活佛的这本《与心对话》，讲解的浅显易懂，让我们在生活中修身、修心，非常受用~~

很庆幸自己有这个因缘能读到这本书，自己一直对藏传佛教充满了向往，活佛嘎玛仁波切用最朴实平直的语言向我们介绍了何为因缘？如何从循安心路径，做有福报的人。读完整本给我带来了就是感动还有丝丝的温暖，希望每个人都能读到这本书！

杨键（诗人，作家）
去过嘎玛仁波切寺院的人，都会看到有很多檀香木的家具，那是嘎玛仁波切的朋友们赠送的。当嘎玛仁波切使用这些家具有一段时间，他开始反省：你真的需要这些东西吗？当你生下来的时候，大家认为你是为服务别人而降生的。当你拥有好的车子、好的房子，以及...

放下执着，感受生活的美妙。嘎玛仁波切活佛的书如一股清泉，涤荡着世人焦灼不安的心，其实连这个“我”都是不存在的，又何苦执着于我身上附带的钱财、名利呢？不如放下，找回生命的真义。

我们把一杯水倒入大海，这杯水就可以跟大海结合在一起；只要大海在，这杯水就会永

远存在…… 今生的作为，依稀轮回的印迹

[与心对话_下载链接1_](#)