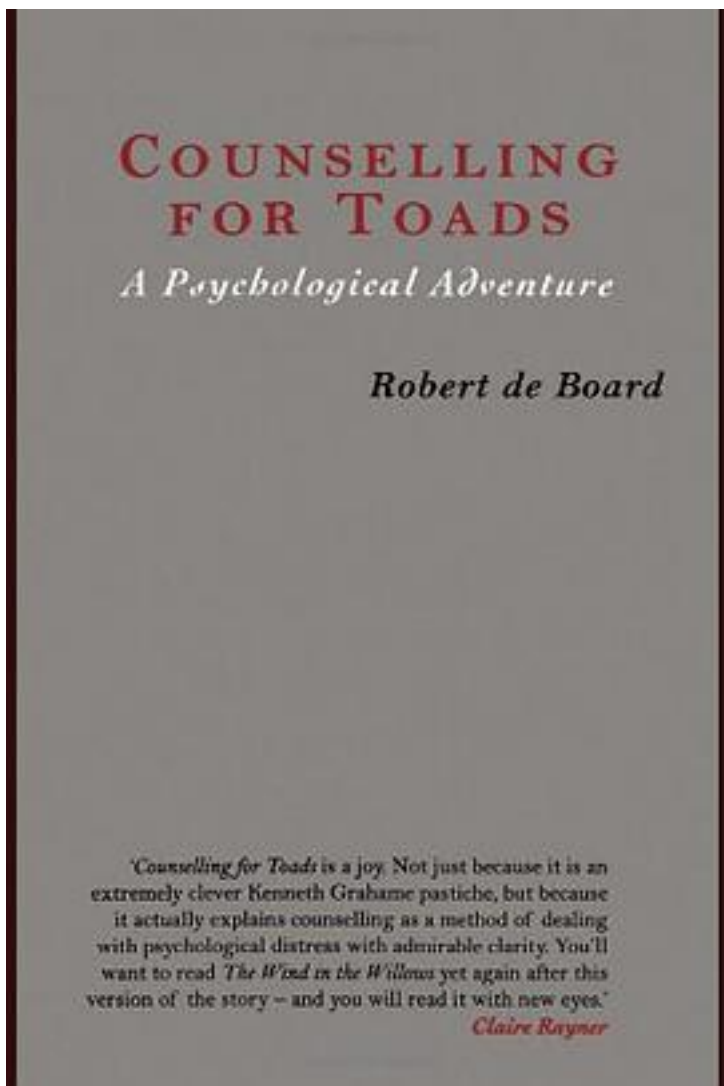


Counselling for Toads



[Counselling for Toads_ 下载链接1](#)

著者:Board, Robert De

出版者:

出版时间:1997-11

装帧:

isbn:9780415174299

"Toad," the famous character in Kenneth Grahame's *Wind in the Willows*, is in a very depressed state. "Now look here Toad, this can go on no longer," he [Badger] said sternly. "There is only one thing left. You must have Counselling!" Robert de Board's engaging account of Toad's experience in counseling will capture the imagination of the growing readership of those interested in counseling theory and practice. The ten chapters of the book are played as the ten sessions which help Toad to self-analysis and personal development. In portraying Heron as a counselor employing the theories of Transactional Analysis in therapy, the author demonstrates how theory is used in practice.

作者介绍:

罗伯特·戴博德 (Robert de Board)，毕业于剑桥大学赛尔文学院，曾任教于英国亨利商学院，是一位经验丰富的心理学研究者和临床实践者。他的两本专业著作《咨询技巧》和《组织的心理分析》都是英国畅销的心理学类教科书。本书是他最著名、最畅销的一本大众心理学著作。

目录:

[Counselling for Toads_ 下载链接1](#)

标签

心理

原版书

健康

非虚构

自助

个人发展

评论

入門極了 我是聽的audio book 讀得好萌 剛好同期在看王冠第二季
女皇的丈夫也太經典案例了

Parent ego state is an interesting concept, but even after one knows of it, how should one deal with someone in that state?

“How to be an adult emotionally” 处理Toad爱道歉、讨好人格那段学习了！

[Counselling for Toads 下载链接1](#)

书评

编辑给了我一本书，叫《蛤蟆先生去看心理医生》。
看上去像是一本童话书。角色也确实来自英国童话《柳林风声》（算是同人作品？）。
同时，它也号称是英国国民级的心理咨询入门书。抱着看入门书的心情，我打开翻了几页。这一翻就吓到了，完全颠覆了我对「入门」的理解。摘一段...

1. 一个谜

《蛤蟆先生去看心理医生》上架的这天，是我漂在异乡的第204天。为新冠疫情所困，我几乎足不出户，深居于租住的地下室，如同一座海上的孤岛。在远离尘嚣的日子里，我常常与自己对话，并由此想起我的老朋友——蛤蟆先生。
也许你与我一样，早在格雷厄姆的名著《柳林风...

《蛤蟆先生去看心理医生》中的心理咨询师苍鹭，实际上就是作者罗伯特·戴博德的化身。
罗伯特·戴博德1932年出生于英国布里斯托郊外小城布里史灵顿，在结束兵役后进入

剑桥大学学习。1940年的冬天，布里斯托遭受德军闪电战侵袭，罗伯特与自己的同学们就常常被疏散到康沃尔郡继续...

文：魏红（国家二级心理咨询师）
你身边是否有这样的“熊孩子”，处理现实问题能力很糟，遇事退缩，独立性差，依赖性强；但在内心深处却又极度抗拒父母的管教和帮助。如果这样的孩子只是在18岁以内，恐怕还不太麻烦，可如今他（她）已经二十多岁、甚至三十大几，是一位“熊青年...

《柳林风声》中的蛤蟆靠祖传家产过活，挥霍浪费，追求新鲜事物，结果上当受骗，锒铛入狱，家业被坏人抢走了。但在鼹鼠、老鼠和獾的帮助下，通过自己不畏艰难、执着的精神又把家业夺了回来。并且从此也改掉了胡乱挥霍的坏毛病，改过自新，成为了一只好蛤蟆。那是一本能打动人...

书在办公室放了几天，同事说，这本书好玩。好玩的书一定要看。
其实，一开始注意这本书，是因为白底绿色图案设计，还有一只孤独的蛤蟆行走在图书的中央，本以为是一本童书，没想到在周围好友群中引起了轩然大波。
读后，几乎所有人都说，我觉得书中的“蛤蟆”说得就是我，你说...

一开始开始以为是心灵鸡汤，根本不想买，完全是为了凑单又看到评价这么高才入手的。可没想到这个简短的小书里有很多心理学概念，作者将这些概念和故事融会贯通，让人受益。我确实受益。我不但了解了自己的情绪和行为，还了解了他人。虽然书中并没

有过多介入你具体应该去做什么...

很短的一本小书，我看了很长时间。

把自己代入进去，有时就像是回到了去找心理咨询的那段日子，又有时候跳脱出来去体会蛤蟆先生的生活愁苦。

很认同的一个观点是，我总是自己将自己搞到一条逼仄的死胡同中，有意无意地扮演着“可怜弱小的我”这个角色。没有一种批判比自我批判...

[Counselling for Toads_下载链接1](#)