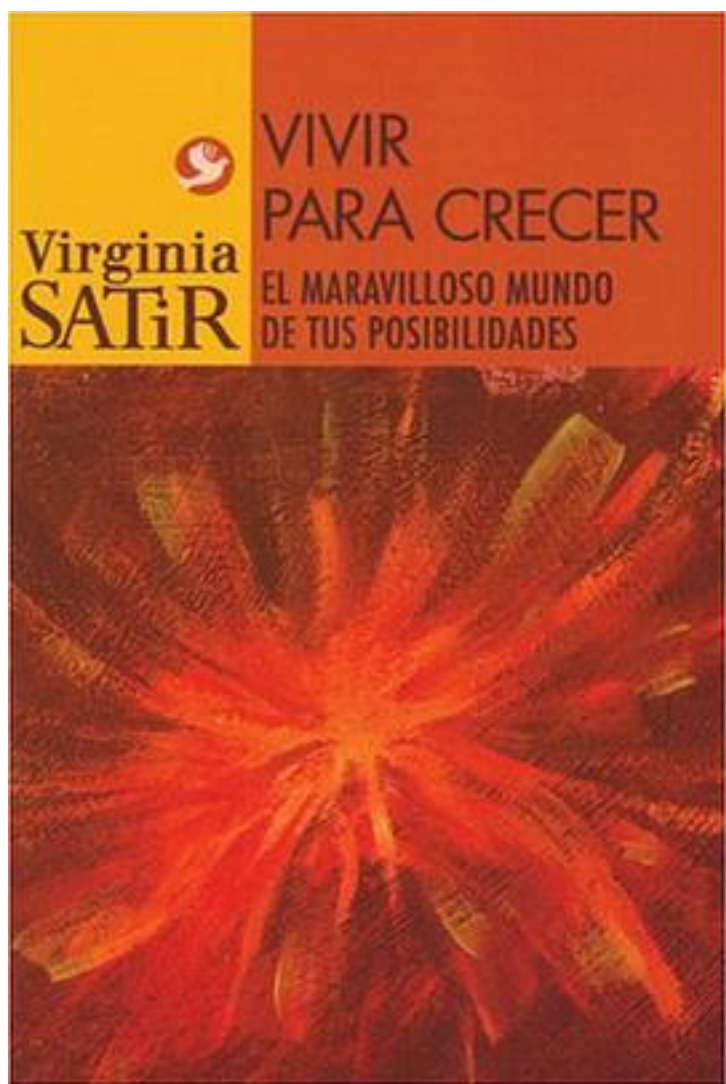


Vivir Para Crecer



[Vivir Para Crecer_ 下载链接1](#)

著者:Satir, Virginia

出版者:

出版时间:

装帧:

isbn:9789688604458

Endorsing meditation as a valuable addition to therapy, this book explores how the search for inner strength can provide humans with the resources needed to negotiate obstacles and grow as individuals. For those who lack a sense of autonomy, are ineffective at communication, or are reluctant to change, meditation can open the door to inner peace and provide the resolve to seek out new possibilities. Apoyar la meditacion como complemento ideal de la terapia este libro explora como la busqueda de la fuerza interior puede traerles a los seres humanos las herramientas necesarias para sortear obstaculos y crecer. Para personas que carecen de autonomia para actuar y sienten resistencia para introducir cambios beneficiosos, o tienen dificultad en comunicarse, la meditacion puede abrir la puerta a una paz interior y proporcionar el coraje de buscar posibilidades nuevas.

作者介绍:

目录:

[Vivir Para Crecer_ 下载链接1](#)

标签

评论

[Vivir Para Crecer_ 下载链接1](#)

书评

[Vivir Para Crecer_ 下载链接1](#)