

准妈妈孕期营养调理



[准妈妈孕期营养调理_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:1970-1

装帧:

isbn:9787547004906

《健康中国·准妈妈孕期营养调理》从惊喜的第一个月开始。直到第十个月。每个月份都详细地讲述了准妈妈科学饮食策略，帮助准妈妈轻松解决营养搭配的难题。在每个月中还特别添加了关于胎宝宝的发育动态，以及准妈妈的身体变化，可以使准妈妈们更安心、更放心地享受这段奇妙的孕产旅程。

人生旅途的亲密伙伴，日常生活的良师益友，健康中国系列图书，陪您走向健康之路。

作者介绍:

目录:

[准妈妈孕期营养调理_ 下载链接1](#)

标签

评论

[准妈妈孕期营养调理_ 下载链接1](#)

书评

[准妈妈孕期营养调理_ 下载链接1](#)