

# 营养家族



[营养家族\\_下载链接1](#)

著者:铁皮人美术

出版者:浙江少儿

出版时间:2010-2

装帧:

isbn:9787534258107

《营养家族:食物与营养元素》内容简介：面对美食谁不动心？吃下去的食物是如何旅行的？你知道食物中的营养家族吗？你听说过人体的新陈代谢吗？美味的食物要经过好

多关卡才能为我们所吸收，牙齿作为粉碎机，食道作为传送带，然后来到复杂又高效的食物加工厂！人体需要的各类营养成分则各归各路啦！蛋白质先生的作用十分重要，糖小姐劳苦功高，脂肪姑娘贡献多多，无机盐的作用少不了，而维生素更是我们每日必需。

多吃瓜果和蔬菜，勤运动多锻炼，良好的饮食习惯可以让我们更健康，更强壮。

欢迎来到健康快乐的营养王国！

作者介绍:

目录:  
营养王国的居民们  
营养物质的人体大冒险  
牙齿是人类的食物粉碎机  
食物通过食道传送带  
身体里的食物加工厂  
营养物质分离的地方  
结束消化之旅  
蛋白质先生的旅程  
糖小姐的功劳  
脂肪姑姑的贡献  
无机盐不可缺少  
维生素的作用  
怎样才能变得更强壮  
不挑食不偏食  
多休息多锻炼  
• • • • • ([收起](#))

[营养家族\\_下载链接1](#)

## 标签

科普

漫画

新爸爸新妈妈身边的指导老师

教育

图画书

## 评论

我居然把儿童读物看的津津有味...我以前的解剖学都是怎么上的啊orz

-----

休息眼睛时就去看公司买的书--。。。。

-----

[营养家族\\_下载链接1](#)

书评

-----

[营养家族\\_下载链接1](#)