

营养家族



[营养家族_下载链接1](#)

著者:铁皮人美术

出版者:浙江少儿

出版时间:2010-2

装帧:

isbn:9787534258107

《营养家族:食物与营养元素》内容简介：面对美食谁不动心？吃下去的食物是如何旅行的？你知道食物中的营养家族吗？你听说过人体的新陈代谢吗？美味的食物要经过好

多关卡才能为我们所吸收，牙齿作为粉碎机，食道作为传送带，然后来到复杂又高效的
食物加工厂！人体需要的各类营养成分则各归各路啦！蛋白质先生的作用十分重要，糖
小姐劳苦功高，脂肪姑娘贡献多多，无机盐的作用少不了，而维生素更是我们每日必需
。

多吃瓜果和蔬菜，勤运动多锻炼，良好的饮食习惯可以让我们更健康，更强壮。

欢迎来到健康快乐的营养王国！

作者介绍：

目录：

营养王国的居民们营养物质的人体大冒险牙齿是人类的食物粉碎机食物通过食道传送带
身体里的食物加工厂营养物质分离的地方结束消化之旅蛋白质先生的旅程糖小姐的功劳
脂肪姑娘的贡献无机盐不可缺少维生素的作用怎样才能变得更强壮不挑食不偏食多休息
多锻炼

· · · · · (收起)

[营养家族](#) [下载链接1](#)

标签

科普

漫画

新爸爸新妈妈身边的指导老师

教育

图画书

评论

我居然把儿童读物看的津津有味...我以前的解剖学都是怎么上的啊orz

休息眼睛时就去看公司买的书- -。 。 。 。

[营养家族](#) [下载链接1](#)

书评

[营养家族](#) [下载链接1](#)